

ABSTRAK

Masa dewasa awal merupakan masa dimana individu sudah mulai menentukan peran di masyarakat dan cenderung rawan kesepian. Fase tersebut terjadi karena pengalaman emosional yang kurang menyenangkan yang dihasilkan dari tingkat adanya atau rendahnya kualitas hubungan sosial. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif yang bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kesepian dengan *pet attachment* pada dewasa awal yang tinggal di Daerah Istimewah Yogyakarta. Subjek penelitian adalah 147 pemilik hewan peliharaan. Penelitian ini menggunakan dua skala yaitu skala *pet attachment LAPS* dan Kesepian *UCLA V3*. Hasil analisis korelasi *product moment* untuk variabel kesepian dengan *pet attachment* $r_{xy} = 0.172$ ($p \leq 0.050$). Artinya terdapat hubungan yang positif antara kesepian dengan tingkat *pet attachment* pada dewasa awal. Besarnya sumbangan kesepian terhadap tingkat *pet attachment* dalam meningkatkan *pet attachment* pada dewasa awal 17,2% dan sisanya 82,8% dipengaruhi oleh faktor lain yang tidak diteliti dalam penelitian.

Kata Kunci : *Pet Attachment*, Kesepian, Dewasa Awal.

ABSTRACT

Early adulthood is a period when individuals have begun to determine roles in society and tend to be prone to loneliness. This phase occurs due to unpleasant emotional experiences resulting from the presence or low quality of social relationships. This research is a quantitative study that aims to determine the relationship between loneliness and the level of pet attachment in early adulthood living in the Special Region of Yogyakarta. The research subjects were 147 pet owners. This study used two scales, namely the LAPS pet attachment scale and UCLA V3 Loneliness. The results of the product moment correlation analysis for the lonely variable with pet attachment $r_{xy} = 0.171$ ($p \leq 0.050$). This means that there is a positive relationship between loneliness and the level of pet attachment in early adulthood. The magnitude of the contribution of loneliness to the level of pet attachment in increasing pet attachment in early adulthood is 17.2% and the remaining 82.8% is influenced by other factors not examined in the study. Keywords : Pet Attachment, Loneliness, early adulthood.

Keywords: Pet Attachment, Loneliness, Early Adults.