

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan, maka dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang positif antara kesepian dengan *pet attachment* pada dewasa awal. Hal ini menunjukkan bahwa semakin tinggi kesepian maka semakin tinggi *pet attachment* pada dewasa awal. Artinya ketika individu memiliki tingkat kesepian yang tinggi maka *pet attachment* atau keterikatan terhadap hewan peliharaan juga semakin tinggi.

B. Saran

Bedasarkan hasil penelitian dan pembahasan, peneliti menyadari bahwa penelitian ini memiliki banyak kelemahan. Maka peneliti ingin memberikan saran yang diharapkan dapat berguna untuk penelitian selanjutnya terkait dengan hubungan kesepian dan *pet attachment*. Terdapat dua saran yang perlu peneliti kemukakan, yakni :

1. Bagi Individu

Bagi individu yang mengalami kesepian dalam tingkat tinggi dapat berkonsultasi dengan seorang yang profesional yaitu psikolog, psikiater dan terapis. Untuk individu yang mengalami tingkat sedang disarankan untuk bergabung dengan komunitas yang disukai seperti komunitas hewan agar bisa memiliki interaksi dan belajar bersosialisasi. Dan individu yang

mengalami kesepian tingkat rendah disarankan meningkatkan hubungan dengan seseorang yang terpercaya agar memiliki hubungan yang lebih berkualitas.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Disarankan untuk mencari responden dengan kriteria yang belum pernah mengisi kuesioner sebagai syarat penelitian skala. Lalu dapat juga dengan lokasi yang berbeda, memisahkan gender, jenis hewan peliharaan dan waktu lamanya memelihara hewan peliharaan.