

ABSTRAK

Quarter Life Crisis merupakan sebuah perasaan khawatir dalam diri seseorang yang disebabkan oleh ketidakpastian kehidupan yang mendatang, perasaan khawatir tersebut seputar hubungan relasi, karier atau pekerjaan, dan kehidupan sosial yang terjadi terhadap mereka di usia sekitar 20 an tahun. *Quarter life crisis* pada mahasiswa tingkat akhir diawali dengan mulai mempertanyakan tujuan hidup, kemudian merasa berjalan di tempat, tidak berkembang, kurang memiliki motivasi, tidak merasakan bahagia dengan pencapaian yang telah didapatkan, dan merasa terombang-ambing sehingga susah mengambil sebuah keputusan. Tujuan penelitian untuk mengetahui Gambaran *Quarter Life Crisis* yang terjadi pada Mahasiswa Tingkat Akhir, dengan subjek yang digunakan 3 orang partisipan mahasiswa tingkat akhir, dan 3 orang informan. Metode penelitian yang digunakan metode kuantitatif, pendekatan fenomenologi, dengan metode pengumpulan data wawancara semi struktur. Berdasarkan hasil wawancara kepada ke 3 partisipan menunjukkan bahwa ke tiganya mengalami *quarter life crisis* dimana adanya kebimbangan dalam mengambil keputusan, bingung dengan tujuan kedepannya, dapat pekerjaan sesuai profesi atau tidak, bisa membahagikan orang tua atau tidak, bisa lulus tepat waktu atau tidak.

Kata Kunci: *Quarter Life Crisis*, Mahasiswa Tingkat Akhir

ABSTRAC

Quarter Life Crisis is a feeling of worry in a person caused by the uncertainty of life in the future, feelings of worry regarding relationships, career or work, and social life that occur to them around the age of 20. Quarter life crisis in final year students begins with starting to question the purpose of life, then feeling like they are running in place, not developing, lacking motivation, not feeling happy with the achievements they have achieved, and feeling adrift so it is difficult to make a decision. The aim of the research was to determine the description of the Quarter Life Crisis that occurs in final year students, with the subjects used being 3 final year student participants and 3 informants. The research method used was a quantitative method, a phenomenological approach, with a semi-structured interview data collection method. Based on the results of interviews with the 3 participants, it showed that all three experienced a quarter life crisis where they were confused in making decisions, confused about future goals, whether they could get a job according to their profession or not, whether they could make their parents happy or not, whether they could graduate on time or not.

Keywords: *Quarter Life Crisis, Final Year Students*