

## DAFTAR PUSTAKA

- Aditya, D. (2013). *Data dan Metode Pengumpulan Data*. Surakarta: Poltekkes Kemenkes Surakarta.
- Allison, B. (2010). *Halfway Between Somewhere And Nothing: An Exploration Between Quarterlife-Crisis And Life Satisfaction Among Graduate Student. ProQuest Dissertations And Theses (PQDT)*.
- Amalia dkk, "Psychological Well Being, Self Efficacy dan Quarter Life Crisis Pada Dewasa Awal", h.6.
- A Muri Yusuf. 2017. *Metode Penelitian: Kuantitatif, Kualitatif, Dan Penelitian Gabungan*. Jakarta: Kencana.
- Aisyah, N. (2003). *Pola Asuh Demokratis, Kepercayaan Diri dan Kemandirian Mahasiswa Baru*. Psikologi Indonesia, 108-121.
- Arnett, J.J. 2004. *Emerging Adulthood : The Winding Road From the Late Teens Through the Twenties*. New York: Oxford University Press.
- Atwood, J. & Scholtz, C. 2008. *The Quarter-life Time Period : An Age of Indulgence, Crisis or Both?.* Journal of Contemporary Family Therapy, 30, 233-25.
- Azhari, & Mirza. (2016). *Hubungan Regulasi Diri dengan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja pada Mahasiswa Tingkat Akhir Universitas Syiah Kuala*. Mediapsi, 02(02), 23–29. <https://doi.org/10.21776/ub.mps.2016.002.02.4>
- Black, A. 2010. *"Halfway Between Somewhere and Nothing" : An Exploration of The Quarter-Life Crisis and Life Satisfaction Among Graduate Students. Thesis. University of Arkansas. Proquest Dissertations and Theses (PQDT)*.
- Creswell, J. W. (2016). *Research Design, Pendekatan Metode Kualitatif, Kuantitatif, dan Campuran*. 4th ed. Yogyakarta: Pustaka Belajar.
- Fajeri, Sakina Nurul, (2023) *Gambaran Quarter Life Crisis Pada Mahasiswa Tingkat Akhir yang sedang mengerjakan skripsi (Skripsi sarjana , Universitas Muhamadiyah Jember)*
- Fischer, K, (2008). *Ramen Noodles, Rent and Resumes : An After-College Guide to Life. California : SuperCollege LLC*.
- Haase, C. M. Heckhausen, J. & Silbereisen, R. K. (2012). *The interplay of occupational motivation and well-being during the transition from*

- university to work. Developmental Psychology*, 48(6), 1739–1751. doi: 10.1037/a0026641
- Habibie, A., Syakarofath, N. A., & Anwar, Z. (2019). *Peran Religiusitas terhadap Quarter-Life Crisis (QLC) pada Mahasiswa*. *Gajah Mada Journal of Psychology (GamaJoP)*, 5 (2), 129-138.
- Hartaji, Damar A. (2012). *Motivasi Berprestasi Pada Mahasiswa yang Berkuliah Dengan Jurusan Pilihan Orangtua*. Fakultas Psikologi Universitas Gunadarma
- Hasbiansyah, O. 2008. *Pendekatan Fenomenologi: Penelitian dalam Ilmu Sosial dan Komunikasi*. (Mediator vol 9 Nomor 1. Juni 2008)
- Hidayati, F., & Muttaqien, F. (2020). *Hubungan Self Efficacy Dengan Quarter Life Crisis Pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang Angkatan 2015*. *Psikoislamedia: Jurnal Psikologi*, 5 (1), 75-84.
- Ismail, R. G., & Indrawati, E. S. (2013). *Hubungan Dukungan Sosial dengan Psychological Well Being pada Mahasiswa STIE Dharmaputera Program Studi Ekonomi Manajemen Semarang* (Doctoral dissertation, Diponegoro University).
- Jahja, Y. (2015). *Psikologi Perkembangan*. Jakarta: Divisi Penerbitan KENCANA.
- Maesyaroh, D. A. (2021). *Pola Perilaku Mencari Bantuan Pada Mahasiswa Tingkat Akhir*. Skripsi (tidak diterbitkan). Surakarta : Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta
- Mu'tadin, Z. (2002). *Kesulitan menulis skripsi*. [Online Journal] [diunduh pada 20 mei 2023]. Tersedia dari: <http://www.e-psikologi.com/lainlain/zainun.htm>.
- Mamik. (2015). *Metodelogi Kualitatif*. Sidoarjo: Zifatama Publisher.
- Moleong, L. J. (2017). *Metode Penelitian Kualitatif*. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya.
- Nash, R. J., & Murray, M. C. (2010). *Helping college students find purpose : the campus guide to meaning-making*. CA : Jossey-Bass.
- Olivia, S. 2015. *Deteksi Dini Psikologi Balita Hingga Manula*. Jakarta: Gramedia.
- Olson-Madden, J, H. (2007). *Correlates and Predictors Life Satisfaction Among 18 to 35-Years Olds: An Exploration of The "Quarterlife Crisis"*

*Phenomenom. Pro Quest Dissertations And Theses (PQDT) UMI* 3278560.

- Pambudhi, Y. A., Suarni, W., & Alirudin, A. (2021). *Motivasi Mahasiswa Tingkat Akhir dengan Kecemasan Mendapatkan Pekerjaan*. Jurnal Sublimapsi, 2(1), 32.
- Robbins, A., Wilner, A. (2001) *Quarterlife Crisis The Unique Challenges of Life in Your Twenties*. New York : Tarcher Penguin.
- Roellyana, S., & Listiyandini, R. A. (2016). *Peranan optimisme terhadap resiliensi pada mahasiswa tingkat akhir yang mengerjakan skripsi*. Prosiding Konferensi Nasional Peneliti Muda Psikologi Indonesia, 1(1), 29-37.
- Santrock, J. W. (2012). *LIFE-SPAN DEVELOPMENT (Perkembangan Masa-Hidup)* (Jilid I). Jakarta: Erlangga.
- Safriyani, S. (2020, MEI 2). *Quarter Life Crisis, Bikin Galau Kalangan Twenties*. Retrieved fromMGENSINDO: <https://gensindo.sindonews.com>
- Santrock, J. 2004. *Adolescence Perkembangan Remaja*. Jakarta: Erlangga.
- Sari, Melia Ayu Puspita. (2021) *Quarter life Crisis Pada Kaum Milenial* (Skripsi Sarjana, Universitas Mohamadiyah Surakarta)
- Siswoyo, Dwi dkk. 2007. *Ilmu Pendidikan*. Yogyakarta: UNY Press
- Stapleton , A., & Gardens, Q. L. (2012). *Choaching Client through the Quarter Life Crisis What works ?* International Jurnal of Evidance Based Choaching and Mentoring(6), 131-145.
- Thouless, R. H. (2000). *Pengantar psikologi agama* (trans.). Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Wibowo, A. S. (2017). *Matra Kehidupan Sebuah Refleksi Melawati Fresh Graduate Syndrome & Quarter Life Crisis*. Jakarta: PT Elex Media Komputindo.