

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan, maka dapat disimpulkan bahwa masing-masing individu memiliki cara pandang terhadap dirinya sendiri dan ada pengaruh dari lingkungan sekitarnya. Terdapat kekhasan dari penelitian ini yaitu mengenai cara individu dalam menilai dirinya sebagai berkasta sudra, menemukan pemaknaan dalam diri, memberi contoh ketaatan didalam dirinya dan menunjukkan kemampuan yang dimilik. Dan kekhasan yang sangat terlihat yaitu bagaimana seseorang yang berkasta sudra tidak membandingkan dirinya dengan orang yang memiliki kasta tinggi lebih tinggi dan tidak menganggap diri sendiri lebih rendah akibat gelar kasta yang dimiliki. Jadi gambaran self-esteem pada subjek yang berkasta sudra yaitu memiliki pandangan positif terhadap dirinya serta dapat membangun *self-esteem* yang tinggi dengan sudut pandang yang luas dengan dunia luar.

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh, peneliti memberika beberapa saran:

1. Bagi subjek penelitian

Berdasarkan hasil penelitian disarankan kepada individu berkasta sudra untuk lebih meningkatkan *self-eteem* pada dirinya dengan cara

mengenal diri sendiri untuk menemukan kebahagiaan pada dirinya dan harus lebih menghargai diri atas usaha yang dicapai serta mengidentifikasi diri untuk meningkatkan *self-esteem* pada individu berkasta sudra.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya disarankan saat memulai penelitian lebih banyak meriset terlebih dahulu tentang pemasalan sosial yang sedang terjadi, agar mendapatkan bentuk temuan baru dan kekhasan dari fenomena yang diangkat. Untuk peneliti selanjutnya agar lebih memahami terlebih dahulu metode pengambilan data pada penelitian kualitatif fenomenologi dan peneliti harus membatasi teori dan tidak terpatok oleh teori, agar hasil yang didapat sesuai dengan hasil sebagaimana mestinya yang terjadi dilapangan. Lebih bisa memahami dan mengkaji secara mendalam tentang *self-esteem*. Dan untuk peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan penelitian ini untuk melanjutkan serta menambahkan kekurangan dari penelitian ini.