

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan, maka dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang positif antara konformitas teman sebaya dengan gaya hidup hedonis pada remaja. Hal ini menunjukkan bahwa semakin tinggi konformitas teman sebaya maka semakin tinggi gaya hidup hedonis pada remaja. Artinya ketika individu memiliki tingkat konformitas teman sebaya yang tinggi maka gaya hidup hedonis juga semakin tinggi. Variabel konformitas teman sebaya memiliki kontribusi sebesar 14,4% dalam meningkatkan gaya hidup hedonis pada remaja dan sisanya 85,6% dipengaruhi oleh faktor lain yang tidak diteliti dalam penelitian ini.

#### **B. Saran**

Bedasarkan hasil penelitian dan pembahasan, peneliti menyadari bahwa penelitian ini memiliki banyak kelemahan. Maka peneliti ingin memberikan saran yang diharapkan dapat berguna untuk penelitian selanjutnya terkait dengan hubungan konformitas teman sebaya dan gaya hidup hedonis. Terdapat dua saran yang perlu peneliti kemukakan, yakni :

1. Bagi subjek

Bagi remaja sebaiknya mempunyai pendirian dan kontrol diri yang baik, jadi tidak mudah terpengaruh oleh lingkungan sekitar khususnya lingkungan teman sebaya. Dapat menurunkan perilaku konformitas teman sebaya yang merujuk pada

gaya hidup hedonis yang hanya mencari kesenangan semata sebagai tujuan utama dalam hidup.

## 2. Bagi peneliti selanjutnya

Disarankan kepada peneliti selanjutnya mempertimbangkan dalam hal memilih aitem yang akan dipakai, karena banyaknya aitem juga akan mempengaruhi subjek yang dimana membuat subjek malas untuk mengisi jika jumlah aitem terlalu banyak bahkan membuat jawaban subjek menjadi tidak relevan dan estimasi waktu jika akan memilih disuatu instansi misal seperti disekolah harus tahu jadwal libur dan masuk sekolah begitu pun ditempat kerja.