

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara kesepian dengan *nomophobia* pada remaja. Semakin tinggi kesepian, maka semakin tinggi pula *nomophobia*. Sebaliknya, semakin rendah kesepian maka semakin rendah pula *nomophobia*. Hubungan antara kedua variabel ini dibuktikan dengan adanya koefisien korelasi (r_{xy}) = 0,202 dengan $p < 0,050$). Hal ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan positif yang signifikan antara kesepian dengan *nomophobia* pada remaja, sehingga hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini diterima. Semakin tinggi kesepian, maka semakin tinggi pula *nomophobia*. Sebaliknya, semakin rendah kesepian maka semakin rendah pula *nomophobia*. Selanjutnya, koefisien determinasi (R^2) yang diperoleh dalam penelitian ini sebesar 0,041 yang artinya variabel kesepian dapat mempengaruhi variabel *nomophobia* sebesar 41% dan sisanya 59% dipengaruhi oleh faktor lainnya.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dikemukakan, peneliti mengajukan saran yang diharapkan dapat berguna bagi proses penelitian selanjutnya. Adapun saran yang diberikan adalah sebagai berikut :

1. Bagi Subjek Penelitian

Berdasarkan hasil penelitian, terdapat hubungan antara kesepian dengan *nomophobia* pada remaja. Peneliti menyarankan bagi remaja yang memiliki tingkat *nomophobia* yang tinggi diharapkan mampu menggunakan *smartphone* secara bijak, dengan membatasi waktu dalam menggunakan *smartphone* serta

menyaring informasi yang diterima dengan baik. Sedangkan bagi remaja yang memiliki tingkat *nomophobia* yang rendah diharapkan mampu mempertahankan hal tersebut

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya, apabila tertarik untuk melakukan penelitian dengan permasalahan yang sama, diharapkan dapat menggali lebih dalam mengenai teori, faktor – faktor, memilih subjek dengan populasi yang lebih besar serta skala yang akan digunakan. Peneliti selanjutnya diharapkan lebih memperhatikan faktor lain yang dapat mempengaruhi *nomophobia*. Hal ini dikarenakan sumbangan efektif variabel kesepian terhadap variabel *nomophobia* sebesar 4,1% dan sisanya 95,9% dipengaruhi oleh faktor lainnya.