

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan uraian diatas dapat disimpulkan bahwa adanya hubungan negatif antara kecenderungan gaya hidup hedonis dengan kepercayaan diri. Semakin tinggi tingkat kepercayaan diri maka semakin rendah tingkat kecenderungan gaya hidup hedonis pada mahasiswi, sebaliknya semakin rendah tingkat kepercayaan diri maka semakin tinggi kecenderungan gaya hidup hedonis pada mahasiswi. Hal ini menunjukkan bahwa hipotesis dalam penelitian ini diterima.

#### **B. Saran**

Beberapa saran yang dapat diberikan yaitu :

1. Universitas yang bersangkutan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi dan masukan mengenai hubungan antara kepercayaan diri dengan kecenderungan gaya hidup hedonis pada mahasiswi di Surakarta kepada universitas-universitas di Surakarta. Universitas diharapkan memperbaiki atau mengurangi gaya hidup hedonis pada mahasiswi, dengan cara mengaktifkan dan meningkatkan kembali kegiatan-kegiatan UKM sehingga mahasiswi aktif di organisasi, dengan cara itu mahasiswi belajar untuk lebih mandiri, lebih percaya diri dan bertanggung jawab dengan apa yang dilakukan.

## 2. Subyek penelitian/mahasiswa

Dengan hasil penelitian yang menunjukkan bahwa ada hubungan antara kepercayaan diri dengan kecenderungan gaya hidup hedonis, diharapkan kepada mahasiswa untuk lebih meningkatkan kepercayaan diri mereka, sehingga dengan kepercayaan dirinya, akan memperkecil presentase kemungkinan untuk mengikuti gaya hidup hedonis yang mana lebih mengutamakan kesenangan dibandingkan tugas utama sebagai mahasiswa/pelajar. Kepercayaan diri dapat ditingkatkan dengan meyakini apa yang ada pada dirinya sebagai suatu hal yang tidak dimiliki orang lain dan tidak perlu mengubah apa yang sudah ada pada dirinya.

## 3. Peneliti selanjutnya

Bagi peneliti lain yang tertarik untuk melakukan penelitian yang sama, diharapkan:

- a. Memperbaiki kelemahan dan kekurangan dalam penelitian ini
- b. Peneliti diharapkan tidak hanya menggunakan dua variabel dalam penelitian selanjutnya, agar hasil penelitian yang didapat lebih maksimal.