

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan dapat disimpulkan bahwa hal ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang negatif antara kontrol diri dengan perilaku *cyberbullying* di media sosial pada remaja. Artinya semakin tinggi kontrol diri pada individu maka semakin rendah pula perilaku *cyberbullying*, sebaliknya semakin rendah kontrol diri pada individu maka semakin tinggi perilaku *cyberbullying* pada remaja. Pada penelitian ini dapat disimpulkan bahwa sebagian besar remaja memiliki kontrol diri yang tinggi dan perilaku *cyberbullying* yang rendah. Hipotesis pada penelitian ini dapat diterima, sehingga kontrol diri merupakan salah satu faktor yang mempengaruhi perilaku *cyberbullying*.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan oleh peneliti, maka saran yang dapat peneliti berikan yaitu sebagai berikut:

1. Bagi subjek penelitian

Berdasarkan hasil penelitian yang didapatkan diharapkan bagi subjek dengan perilaku *cyberbullying* yang rendah untuk dipertahankan perilakunya. Bagi subjek dengan perilaku *cyberbullying* yang tinggi dan sedang diharapkan untuk mengurangi perilaku *cyberbullying* dengan cara meningkatkan kontrol diri yang berupa pengontrolan emosi dan hindari konflik yang terjadi di media sosial, ketika menerima informasi negatif individu perlu melakukan evaluasi terlebih dahulu dan mempertimbangkan secara matang tindakan yang tepat untuk dilakukan dan bertindak sesuai dengan standar sosial.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Proses penelitian ini memiliki keterbatasan dalam pengisian skala sehingga tidak melihat secara langsung situasi dan kondisi subjek dalam pengisian skala. Diharapkan peneliti selanjutnya untuk turut terjun langsung kelapangan sehingga dapat melihat dan memperhatikan subjek dalam pengisian skala. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian dengan mempertimbangkan faktor-faktor lainnya yang tidak

diteliti dalam penelitian ini seperti faktor eksternal (pola asuh, komunikasi orang tua dan anak), faktor internal (tipe kepribadian, kecerdasan emosional, regulasi diri). Kelemahan dalam penelitian ini adalah saat penyebaran skala ada beberapa aitem yang bersifat cukup sensitif, sehingga subjek cenderung tidak jujur dalam pengisian skala sehingga diperlukan pendekatan dengan subjek secara *face to face*.