

## ABSTRAK

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara *job crafting* dengan *work life balance* pada Ibu peran ganda. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kuantitatif, dengan subjek penelitian Ibu peran ganda di seluruh daerah di Indonesia. Teknik pengambilan subjek pada penelitian ini menggunakan teknik *purposive sampling* dengan total subjek penelitian sebanyak 120 subjek. Metode pengumpulan data menggunakan skala *job crafting* dan skala *work life balance*. Uji hipotesis dalam penelitian ini menggunakan teknik korelasi *product moment*, berdasarkan hasil analisis data diperoleh skor  $(r_{xy}) = 0,187$  dan nilai  $p = 0,020$  ( $p < 0,050$ ). Hal ini menandakan bahwa terdapat korelasi positif antara *job crafting* dengan *work life balance*, maka dapat dikatakan bahwa hipotesis penelitian diterima dengan Koefisien determinasi ( $R^2$ ) diperoleh 0,035, sehingga sumbangan efektif variabel *job crafting* terhadap *work life balance* sebesar 3,5% dan 96.5% dipengaruhi oleh variabel lain. Manfaat penelitian ini yaitu memberikan tambahan kajian atau sumbangan pemikiran bagi ilmu dalam bidang psikologi khususnya psikologi industri yang berkaitan dengan variabel yang diteliti yaitu *job crafting* dan *work life balance* pada ibu peran ganda.

**Kata Kunci :** *Job Crafting, Work Life Balance, Ibu Peran Ganda*

## **ABSTRACT**

*The study aim to determine the relationship between job crafting and work life balance in dual role mothers. The method used in this research is a quantitative method, with the research subject dual role mothers in all regions in Indonesia. The technique of taking subjects in this research used a purposive sampling technique with a total of 120 research subjects. The data collection method uses the job crafting scale and work life balance scale. Hypothesis testing in this study used the product moment correlation technique, based on the results of data analysis, a score ( $r_{xy}$ ) = 0.187 and a  $p = 0.020$  ( $p < 0.050$ ) were obtained. This indicates that there is a positive correlation between job crafting and work life balance, so it can be said that the research hypothesis is accepted with the coefficient of determination ( $R^2$ ) obtained at 0.035, so that the effective contribution of the job crafting variable to work life balance is 3.5% and 96.5% is influenced. by other variables. Benefit of this research is that it provides additional studies or contributions of thought to science in the field of psychology, especially industrial psychology, which relates to the variables studied, namely job crafting and work life balance in dual role mothers.*

**Keywords :** *Job Crafting, Work Life Balance, Dual Role Mothers*