

## ABSTRAK

Kesejahteraan psikologis adalah bentuk kesehatan psikologis pada individu yang sejahtera dan sesuai berdasarkan kriteria-kriteria fungsi psikologi positif. Dukungan sosial adalah suatu bentuk penerimaan berupa rasa aman, peduli, penghargaan atau bantuan yang diterima individu dari orang lain atau kelompok. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan sosial dengan kesejahteraan psikologis pada waria di Yogyakarta. Hipotesis yang diajukan adalah adanya hubungan positif antara dukungan sosial dengan kesejahteraan psikologis pada waria di Yogyakarta. Subjek melibatkan 90 orang waria di Yogyakarta dengan rentang umur 20-70 tahun. Pengumpulan data menggunakan skala kesejahteraan psikologis dan skala dukungan sosial yang dimodifikasi dari peneliti terdahulu. Metode analisis data menggunakan teknik analisis korelasi *product moment* (*pearson correlation*). Hasil analisis diperoleh  $(r_{xy}) = 0,531$  ( $p < 0,01$ ). Hal tersebut menunjukkan bahwa ada hubungan positif antara dukungan sosial dengan kesejahteraan psikologis pada waria di Yogyakarta. Koefisien determinasi atau ( $R^2$ ) sebesar 0,282. Hal tersebut menunjukkan bahwa sumbangan variabel dukungan sosial terhadap kesejahteraan psikologis hanya sebesar 28,2% dan sisanya 71,8% dipengaruhi oleh faktor-faktor lain.

**Kata Kunci :** Kesejahteraan Psikologis, Dukungan Sosial, Waria

## ABSTRACT

*Psychological well-being is a form of psychological health in a well-being and suitable individual based on the criteria of positive psychological function. Social support is a form of acceptance of a sense of security, caring, appreciation, help received individual from other people or group. This study aims to determine the relationship between social support and psychological well-being in trans women in Yogyakarta. The proposed hypothesis is that there is a positive relationship between social support and psychological well-being in trans women in Yogyakarta. The research subjects involved 90 trans women in Yogyakarta with an age range of 20-70 years old. Collecting data used a scale of social support and psychological well-being. The data analysis method used product moment analysis (Pearson's correlation). The results of the analysis obtained ( $r_{xy}$ ) = 0,531 ( $p < 0,01$ ) this indicates that there is a positive relationship between social support and psychological well-being in trans women in Yogyakarta. The coefficient of determination ( $R^2$ ) obtained is 0.282, which means that the social support variable contributes to psychological well-being of 28.2% and the remaining 71.8% is caused by other factors.*

**Keywords :** *Social Support, Psychological Well-being, Transgender Women*