

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dijelaskan oleh peneliti, maka dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang positif yang signifikan antara dukungan sosial dengan kesejahteraan psikologis pada waria di Yogyakarta yang berarti hipotesis dapat diterima. Hal tersebut menunjukkan bahwa semakin tinggi dukungan sosial maka cenderung tinggi juga kesejahteraan psikologis pada waria di Yogyakarta. Begitupun sebaliknya semakin rendah dukungan sosial maka cenderung rendah juga kesejahteraan psikologis pada waria di Yogyakarta.

Melalui hasil kategorisasi dapat diketahui bahwa sebagian waria di Yogyakarta memiliki kesejahteraan psikologis yang cenderung sedang, sedangkan dukungan sosial pada waria di Yogyakarta memiliki skor dalam kategori sedang.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang sudah dipaparkan, maka diajukan beberapa saran dari peneliti yang diharapkan dapat berguna bagi penelitian selanjutnya. Adapun saran yang diberikan sebagai berikut :

1. Bagi Subjek Penelitian (Waria di Yogyakarta)

Waria di Yogyakarta diharapkan mampu bersosialisasi dengan orang sekitar seperti keluarga, teman, dan masyarakat agar mendapatkan dukungan sosial yang tinggi guna mencapai kesejahteraan psikologis yang berkualitas.

Untuk waria yang telah memiliki tingkat kesejahteraan psikologis yang tinggi diharapkan dapat mempertahankan hal tersebut pada kehidupan selanjutnya. Sedangkan bagi waria yang memiliki tingkat kesejahteraan psikologis yang sedang diharapkan dapat mengembangkan kesejahteraan psikologis dengan salah satu cara yaitu meningkatkan dukungan sosial dengan cara bersosialisasi bersama orang sekitar.

2. Bagi Keluarga, Teman, dan Masyarakat

Berdasarkan hasil penelitian, keluarga, teman, dan masyarakat sekitar diharapkan dapat menghargai diri waria terlepas dari apa yang sudah diputuskan dalam kehidupannya. Hal tersebut bertujuan agar waria mendapatkan dukungan sosial yang maksimal dan mencapai kesejahteraan psikologis yang maksimal. Penerimaan terhadap waria sebagai individu yang apa adanya akan memunculkan dukungan sosial, sehingga para waria mampu mengevaluasi dirinya yang positif dan menjadi pribadi yang lebih baik. Orang sekitar meliputi keluarga, teman, dan masyarakat merupakan individu yang dekat dengan waria dan berpengaruh dalam kehidupan waria, sehingga dapat memotivasi dalam kehidupan selanjutnya yang lebih baik. Keluarga, teman, maupun masyarakat perlu memberikan aspek-aspek dukungan sosial kepada waria.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya, apabila tertarik untuk meneliti dengan topik permasalahan yang sama diharapkan dapat menggunakan teori-teori terkait masing-masing variabel yang terbaru agar penelitian tersebut lebih relevan

dengan perkembangan saat dilakukan penelitian. Peneliti selanjutnya juga diharapkan meninjau kembali pandangan terhadap dimensi-dimensi kesejahteraan psikologis meliputi penerimaan diri, hubungan positif dengan orang lain, tujuan hidup, otonomi, penguasaan lingkungan, dan perkembangan diri agar dapat mengetahui kesejahteraan psikologis pada waria yang maksimal. Peneliti selanjutnya juga dapat lebih memperhatikan jumlah aitem pada skala. Selain itu, peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian dengan pendekatan kualitatif untuk mendapatkan informasi terkait deskripsi gambaran kesejahteraan psikologis pada waria khususnya di Yogyakarta. Adanya sumbangan kontribusi dukungan sosial terhadap kesejahteraan psikologis sebesar 28,2%, sehingga peneliti selanjutnya dapat memperdalam mengenai faktor-faktor yang lain dan memilih subjek dan populasi penelitian yang lebih besar, agar penelitian yang didapatkan lebih luas atau menyeluruh. Peneliti selanjutnya diharapkan dapat meminimalisir kelemahan-kelemahan pada penelitian yang dilakukan agar hasil penelitian tersebut mampu lebih komprehensif.