

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan dapat disimpulkan bahwa bahwa terdapat hubungan positif yang signifikan antara *growth mindset* dengan *grit*. Semakin tinggi *growth mindset* maka akan cenderung tinggi pula *grit* akademik pada mahasiswa universitas mercu buana yogyakarta, sebaliknya jika semakin rendah *growth mindset* maka akan cenderung rendah pula *grit* akademik pada mahasiswa universitas mercu buana yogyakarta. Hasil penelitian menunjukkan bahwa mahasiswa universitas mercu buana yogyakarta yang menanamkan nilai *grit* dan memadukannya dengan pola pikir yang berkembang (*growth mindset*) akan cenderung memiliki keyakinan dengan kemampuan yang ada pada dirinya, memiliki sikap semangat juang yang tinggi dan tidak menyesal saat menerima kegagalan, tetapi terus belajar serta mau menerima masukan dan saran dari orang lain.

B. Saran

1. Bagi subjek Penelitian

Saran untuk seluruh mahasiswa universitas mercu buana yogyakarta agar sentiasa selalu menanamkan nilai-nilai *growt mindset* pada dirinya tiadak ada yang tidak mungkin terjadi selagi kita mau berusaha dan terus belajar meraih impian yang ingin dicapai. Percayalah dengan kemampuan yang dimiliki dengan kegigihan dan konsisten maka keinginan akan mudah terwujud.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti yang ingin melanjutkan penelitian mengenai *grit*, Faktor *growth mindset* hanya menyumbang 32,1% dari total keseluruhan, dan sisanya 67,9% dipengaruhi oleh faktor lain yang tidak diteliti dalam penelitian ini. Bagi peneliti yang ingin melanjutkan penelitian tentang *grit*, diharapkan untuk mengkaji faktor-faktor lain yang belum diteliti dalam penelitian ini. Faktor lainnya adalah ketertarikan, latihan, tujuan, harapan.