

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan, maka dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang positif antara komunikasi interpersonal dengan workplace well-being pada pegawai Dinas Sosial Daerah Istimewa Yogyakarta. Hal ini menunjukkan bahwa semakin tinggi komunikasi interpersonal maka semakin tinggi workplace well-being pada pegawai Dinas Sosial Daerah Istimewa Yogyakarta. Artinya ketika individu memiliki tingkat komunikasi interpersonal yang tinggi maka workplace well-being juga semakin tinggi. Variabel komunikasi interpersonal memiliki kontribusi sebesar 7,31% dalam meningkatkan workplace well-being pada pegawai.

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian ini, terdapat beberapa saran yang dapat peneliti berikan, antara lain: 1. Bagi Subjek a. Subjek yang memiliki workplace well-being yang tinggi diharap dapat mampu mempertahankan workplace well-being yang dimiliki. b. Subjek yang memiliki workplace well-being yang sedang diharap dapat mampu meningkatkan workplace well-being dengan cara membangun semangat dan memiliki tujuan dalam bekerja dan menciptakan hubungan yang baik dengan rekan kerja. 52 2. Bagi instansi Penelitian ini diharapkan dapat menjadi masukan bagi pihak perusahaan untuk lebih: a. Pimpinan memberikan apresiasi terhadap hasil kerja yang baik dari yang telah dicapai pegawai. Apresiasi bisa berupa pujian untuk memberi motivasi ke pegawai. b. Memperhatikan hubungan antara pegawai di tempat kerja baik hubungan dengan atasan atau pegawai lainnya agar tercipta lingkungan kerja yang positif.