

## **ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk memperoleh gambaran proses penerimaan diri yang dilakukan oleh partisipan yang terlahir dengan karakteristik indigo. Partisipan dalam penelitian ini berusia 20 tahun yang memiliki karakteristik indigo sejak lahir. metode pengumpulan data yang digunakan yaitu kualitatif dengan pendekatan studi kasus, adapun alat pengumpulan data yang digunakan adalah dengan teknik wawancara tidak terstruktur dan observasi partisipan. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat beberapa karakteristik partisipan, secara fisik partisipan mengalami pertumbuhan dan perkembangan yang tidak berbeda dengan anak-anak lain pada umumnya, secara mental partisipan cenderung tertutup dengan lingkungan luar, sehingga menjadikan partisipan anak yang penyendiri. disisi lain partisipan cenderung menarik diri dan tertutup pada lingkungannya, hal itu terjadi karena partisipan merasa bahwa lingkungan tidak dapat memahami karakteristik indigo yang dimiliki partisipan sepenuhnya. Hal tersebutlah yang menyebabkan partisipan kesulitan dalam melakukan penerimaan diri terkait karakteristik indigo yang dimiliki. sehingga partisipan mengalami kesulitan dalam menjalankan aktifitas sehari-harinya. Namun seiring berjalannya waktu, partisipan mampu untuk melakukan penerimaan diri dengan baik terhadap karakteristik indigo yang dimiliki. partisipan berusaha untuk dapat memahami karakteristik yang dimiliki dengan baik sehingga partisipan dapat mengembangkan diri secara maksimal.

**Kata kunci:** Indigo, Penerimaan Diri, Individu Indigo

## **ABSTRACT**

*This study aims to obtain an overview of the process of self-acceptance carried out by participants who were born with indigo characteristics. Participants in this study were 20 years old who had indigo characteristics since birth. The data collection method used is qualitative with a case study approach, while the data collection tools used are unstructured interview techniques and participant observation. The results of this study indicate that there are several characteristics of the participants, physically the participants experience growth and development that are not different from other children in general, mentally the participants tend to be closed to the outside environment, thus making the participants a loner child. on the other hand, participants tend to withdraw and are closed to their environment, this happens because participants feel that the environment cannot fully understand the characteristics of indigo participants. This is what causes the participants to have difficulty in self-acceptance regarding the characteristics of indigo they have. so that participants have difficulty in carrying out daily activities. However, over time, participants were able to make good self-acceptance of their indigo characteristics. participants try to be able to understand the characteristics they have well so that participants can develop themselves to the fullest.*

**Keywords:** *Indigo, Self Acceptance, Indigo Individuals*