

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan dari penelitian yang telah dilakukan, kesimpulan dari penelitian ini adalah bahwa hipotesis diterima yaitu terdapat hubungan negatif antara kecemasan sosial dengan *psychological well being* pada korban *cyberbullying*. Artinya semakin tinggi tingkat kecemasan sosial yang dimiliki oleh korban *cyberbullying*, maka semakin rendah *psychological well being* yang dimiliki. Begitu pun sebaliknya, semakin rendah tingkat kecemasan sosial yang dimiliki oleh korban *cyberbullying* maka akan semakin tinggi *psychological well being* yang dimiliki oleh korban *cyberbullying*.

Variabel kecemasan sosial berkontribusi memberikan sumbangan hubungan yang negatif terhadap *psychological well being*. Dimana kecemasan sosial memiliki kontribusi sebesar 3,2% terhadap *psychological well being* dan sisanya 96,8.% dipengaruhi oleh faktor lain yang tidak diteliti

B. Saran

1. Bagi subjek penelitian

Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa masih ada subjek penelitian yang memiliki tingkat *psychological well being* yang rendah, maka bagi subjek yang memiliki *psychological well being* yang rendah diharapkan subjek mampu memahami dan memiliki penilaian mampu penerimaan diri yang baik. Individu tersebut juga memiliki hubungan yang positif dengan orang lain maupun lingkungannya, serta individu tersebut memiliki tujuan, makna hidup dan pertumbuhan pribadi yang baik. Sehingga subjek pada penelitian ini bisa memiliki *psychological well being* yang tinggi.

2. Saran Kepada Peneliti Selanjutnya,

Hasil dari analisis data menunjukkan bahwa variabel kecemasan sosial memberikan kontribusi yang sangat rendah terhadap *psychological well being* sebesar 3,2% dan 96,8 % dipengaruhi oleh faktor lain yang tidak diteliti pada penelitian ini. Sehingga bagi peneliti berikutnya, disarankan untuk menggunakan faktor lain yang berhubungan dengan *psychological well being* agar dapat diketahui faktor mana yang lebih berpengaruh terhadap *psychological well being*.