

DAFTAR PUSTAKA

- Aprilia, R., & Diany, R. (2022). Cyberbullying menjadi penyebab utama dalam kasus bunuh diri. *Hermina Health Sciences Journal*, 2(1), 23–30.
- Aspari. (2016). Sosiodrama dalam bimbingan dan konseling di SMP Negeri 3 Leuwiliang Kabupaten Bogor. *Jurnal Simnasiptek*, 1(1), 10–17.
- Astriwi, C. (2022). Upaya meningkatkan pemahaman cyberbullying melalui teknik sosiodrama dalam bimbingan konseling di SMP Negeri 3 Leuwiliang Kabupaten Bogor tahun pelajaran 2021/2022. *Jurnal Kajian pendidikan dan Inovasi*, 5(1), 21–28.
- Ayub, M., & Sulaeman, S. F. (2022). Dampak sosial media terhadap interaksi sosial pada remaja. *Jurnal Penelitian Bimbingan dan Konseling*, 7(1), 21–32.
- Bartram, D., & Boniwell, I. (2007). The science of happiness: achieving sustained psychological wellbeing. *Journal In Practice*, 29(8), 478–482, doi.org/10.1136/inpract.29.8.478
- Caturtami, C. Y., & Sumaryanti, I. U. (2021). Pengaruh intensitas penggunaan media sosial instagram terhadap tingkat kecemasan sosial pada mahasiswa di kota Bandung. *Prosiding Psikologi*, 7(2), 300–304.
- Center, P. R. (2021). The State of Online Harassment. *Pew Research Center*. Diakses bulan September 2022. <https://www.pewresearch.org/>
- Den Hamer, A. H., & Konijn, E. A. (2015). Adolescents' media exposure may increase their cyberbullying behavior: a longitudinal study. *Journal of Adolescent Health*, 56(2), 203–208, doi.org/10.1016/j.jadohealth.2015.09.016
- Distina, P. P., & Kumail, M. H. (2019). Pengembangan dimensi psychological well-being untuk pengurangan risiko gangguan depresi. *Jurnal Dakwah Dan Pengembangan Sosial Kemanusiaan*, 10(1), 39–59, doi.org/doi.org/10.32923/maw.v10i1.768
- Estuningtyas, R. D. (2021). Strategi komunikasi dan dakwah pada kalangan milenial di era modernisasi. *Indonesian Journal of Multidisciplinary Islamic Studies*, 2(01), 75–86, doi.org/10.52593/mtq.02.1.05
- Feist, A., Jeorgi G., Roberts, T. A. (2016). Teori kepribadain 2 edisi 8. Jakarta. Salemba Humanika
- Fitriani, A. (2016). Peran religiusitas dalam kesejahteraan psikologis. *Jurnal Studi Lintas Agama*, 11(1), 1–24, doi.org/doi.org/10.24042/ajsla.v11i1.1437
- Frensh, W. (2022). Indonesia criminal law. *Indonesia Criminal Law Review*, 1(2), 87–99.
- Golovey, L., Murtazina, I., Savenysheva, S., Petrash, M., & Strizhitskaya, O. (2019). Perceived stress and psychological well-being: the role of the emotional stability. *The Annual International Conference on Cognitive - Social, and Behavioural Sciences*, 155–162, doi.org/10.15405/epsbs.2019.02.02.18
- Greca, A. M. La, & Lopez, N. (1998). Social anxiety amon adolescents : linkages with peer relations and friendships. 26(2), 83–94.

- Haidar, G., & Apsari, N. C. (2020). Pornografi pada kalangan remaja. *Prosiding Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat*, 7(1), 136–143, doi.org/10.24198/jppm.v7i1.27452
- Hakim, L., Noviekayati, & Meiyuntaningsih, T. (2019). Pengaruh art therapy untuk menurunkan kecemasan sosial korban bullying ditinjau dari jenis kelamin. *Jurnal Psikologi dan Psikologi Islam*, 16(2), 8–12, doi.org/10.18860/psi.v16i2.7868
- Hastutiningtyas, W. R., Andarini, S., & Supriati, L. (2017). Pengaruh logoterapi terhadap kesejahteraan psikologis pada pasien kanker payudara di rumah sakit tk II Dr. Soepraoen Malang. *Jurnal Care*, 5(3), 329–344.
- Hawi, N. S., & Samaha, M. (2016). To excel or not to excel: strong evidence on the adverse effect of smartphone addiction on academic performance. *Computers and Education*, 98, 81–89, doi.org/10.1016/j.compedu.2016.03.007
- Hidajat, M., Adam, A. R., Danaparamita, M., & Suhendrik, S. (2015). Dampak media sosial dalam cyber bullying. *ComTech: Computer, Mathematics and Engineering Applications*, 6(1), 72, doi.org/10.21512/comtech.v6i1.2289
- Hurlock, E. B. (1973). *Adolescent development*. Tokyo: McGraw Hill.
- INDONESIA, B. N. (2022). Youtuber Cho Jang-mi dan atlet Kim In-hyeok bunuh diri setelah jadi korban bullying di internet, publik Korea Selatan bikin petisi. Di akses bulan September <https://www.bbc.com/indonesia/indonesia-60313501>
- Ingersoll-dayton, B., & Saengtienchai, C. (2001). Psychological well-being asian style : the perspective. 283–302.
- Iqbal, M. (2022). Pria di ciledug bunuh diri karena cyber bullying, begini kata sosiolog. IDN TIMES. Di akses bulan September <https://banten.idntimes.com/news/banten/muhammad-iqbal-15/pria-di-ciledug-bunuh-diri-karena-cyber-bullying-begini-kata-sosiolog>
- Ismail, Z., & Soha, D. (2012). Religiosity and psychological well-being. *International Journal of Business and Social Science*, 3(11), 20–28.
- Ismuniar, C., & Ardiwinata, E. (2021). Gambaran psychologial well being mahasiswa selama proses perkuliahan online guna untuk melihat learning. *Jurnal Mahasiswa BK An-Nur*, 7(3), 105–110.
- Johal, S. K., & Pooja. (2016). Relationship between Mental Health and Psychological Well Being of Prospective Female Teachers. *Journal of Research & Method in Education*, 6(1), 1–6, doi.org/10.9790/7388-06120106
- Ju, B. A., & Nurisman, E. (2022). Cyberbullying: pertanggung jawaban pidana anak atas hilangnya nyawa seseorang ditinjau berdasarkan keadilan restoratif. *Jurnal Hukum Sasana*, 8(1), 175–186, doi.org/10.31599/sasana.v8i1.1055
- Khaledian, M., Hasanvad, B., Pour, S. H. (2013). The relationship of psychological hardiness with work holism. *International letters of social and humanistic sciences*. 5(19), 136–149.
- Khosroshahi, J. B., & Abad, T. H. N. (2012). The relationship between social anxiety, optimism and self-efficacy with psychological well being. *Journal Studies in Medical Sciences*, 23(2), 115–122.

- Kurniasari, E., Rusmana, N., & Budiman, N. (2019). Gambaran umum kesejahteraan psikologis mahasiswa Universitas Pendidikan Indonesia. *Journal of Innovative Counseling : Theory, Practice & Research*, 3(2), 52–58.
- La Greca, A. M., & Lopez, N. (1998). Social anxiety among adolescents: linkages with peer relations and friendships. *Journal of Abnormal Child Psychology*, 26(2), 83–94, doi.org/10.1023/A:1022684520514
- Liedfray, T., Waani, F. J., & Lasut, J. J. (2022). Peran media sosial dalam mempererat interaksi antar keluarga di desa esandom Kecamatan Tombatu Timur Kabupaten Minasa Tenggara. *Jurnal Ilmiah Society*, 2(1), 213-226.
- Malik, N., & Suminar, D. R. (2022). Regulasi emosi dan forgiveness pada remaja korban cyberbullying. *Jurnal Psikologi Malahayat*, 4(2), 210–219.
- Mccare, R. , & Costa, P. T. (2003). Personality in adulthood theory perspective. *Journal of psychology*. 3(5), 94-106.
- Natalia, E. C. (2016). Remaja media sosial dan cyberbullying. *Jurnal Ilmiah Komunikasi*, 5(2), 119–139.
- Nazira, Yurliani, R., Yusuf, E. A., & Nazriani, D. (2020). Correlation between mindfulness and death anxiety among the elderly. *Jurnal Pemikiran Dan Penelitian Psikologi*, 15(2), 55–61, doi.org/10.32734/psikologia.v15i2.4705
- Ngafifi, M. (2014). Kemajuan teknologi dan pola hidup manusia dalam perspektif sosial budaya. *Jurnal Pembangunan Pendidikan: Fondasi dan Aplikasi*, 2(1), 33–47, doi.org/10.21831/jppfa.v2i1.2616
- Nissa, R. N. F., & Hatta, I. (2022). Hubungan self-esteem dengan perilaku cyberbullying pada remaja pengguna media sosial twitter. *Bandung Conference Series: Psychology Science*, 2(1), 167–173. doi.org/10.29313/bcsp.v2i1.886
- Nugraha, B. (2022). 74 Persen Serangan Cyberbullying Dilakukan Melalui Media Sosial. Viva.Co.Id. diakses dari bulan September <https://www.viva.co.id/berita/nasional/1503586-74-persen-serangan-cyberbullying-dilakukan-melalui-media-sosial>
- Oktariani, Mirawati, Arbana Syamantha, & Rodia Afriza. (2022). Pemberian psikoedukasi dampak cyberbullying terhadap kesehatan mental pada siswa. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Bidang Sains dan Teknologi*, 1(2), 189–194, doi.org/10.55123/abdikan.v1i2.281
- Organization, W. H. (2022). Adolescent mental health. di akses dari bulan September. https://www.who.int/publications/i/item/9789240003927?gclid=EA1aIQobChMI7cmqnev8-wIVAUwrCh3MQgpIEAAYASAAEgJSvPD_BwE
- Panggabean, W., Hastuti, D., & Herawati, T. (2022). Pengaruh gaya pengasuhan orang tua, identitas moral, dan pemisahan moral remaja terhadap perilaku cyberbullying remaja. *Jurnal Ilmu Keluarga dan Konsumen*, 15(1), 63–75. doi.org/10.24156/jikk.2022.15.1.63
- Pratama, Rahmat, H. (2021). *Hubungan antara Kecemasan Sosial dengan Smartphone Addiction pada Remaja di Yogyakarta*. (Skripsi Sarjana, Universitas Mercu Buana Yogyakarta).

- Permatasari, A. A. (2022). Cyberbullying sebagai kekerasan berbasis gender online: dampak terhadap remaja serta peran keluarga. *Jurnal Wanita dan Keluarga*, 3(1), 1–15, doi.org/10.22146/jwk.5201
- Pratiwi, D., Mirza, R., & Akmal, M. E. I. (2019). Kecemasan sosial ditinjau dari harga diri remaja status sosial ekonomi rendah. *Journal of Education and Counseling*, 9(1), 21–34.
- Pratiwi, S. J., Pongoh, J. K., & Tuwaidan, H. (2022). Pencegahan tindak pidana kekerasan melalui media sosial (cyberbullying) berdasarkan perspektif hukum positif. *Jurnal Unsrat*, 11(3), 1–12.
- Prayogi, F., Muslihati, & Handarini, D. M. (2017). Hubungan self efficacy, optimism, social sport dan psychological well being. *Jurnal Pendidikan*, 2(4), 508–515.
- Rahayu, I. I., & Setiawati, F. A. (2019). Pengaruh rasa syukur dan memaafkan terhadap kesejahteraan psikologis pada remaja. *Jurnal Ecopsy*, 6(1), 50–57. doi.org/10.20527/ecopsy.v6i1.5700
- Rakhmahappin, Y., & Prabowo, A. (2014). Kecemasan sosial kaum homoseksual gay dan lesbian. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, 2(2), 199–213.
- Ramadhanti, U. (2020). Pengaruh kecemasan sosial terhadap social media addiction pada mahasiswa psikologi angkatan 2018-2020 universitas X dimasa pandemi covid-19. *Psikosains*, 17(2), 131–144.
- Ratnayanti, T. L., & Wahyuningrum, E. (2009). Hubungan antara gratitude dengan psychological well-being ibu yang memiliki anak tunagrahita di slb negeri salatiga. *Journal UKSW Edu*, 32(2), 57–64, doi.org/doi.org/10.24246/j.sw.2016.v32.i2.p57-64
- Rifani, Arif. (2019). *Hubungan antara Kecerdasan Emosional dengan Kesejahteraan Psikologi pada Remaja Penyandang Tunanetra di Yogyakarta*. (Skripsi Sarjana, Universitas Mercu Buana Yogyakarta).
- Rifauddin, M. (2016a). Fenomena cyberbullying. Khizanah Al-Hikmah. *Jurnal Ilmu Perpustakaan, Informasi, Dan Kearsipan* 4(1), 38.
- Rifauddin, M. (2016b). Fenomena cyberbullying pada remaja. *Jurnal Ilmu Perpustakaan, Informasi, dan Kearsipan*, 4(1), 35–44, doi.org/10.24252/kah.v4i1a3
- Riyanti, N. (2020). Teknik restrukturisasi kognitif untuk mereduksi kecemasan sosial remaja. *Jurnal Bimbingan Dan Konseling Borneo*, 2(1), 86–92, doi.org/10.35334/jbkb.v2i1.1475
- Rizki, K., & Uyun, Q. (2015). Pelatihan arsetivitas terhadap penurunan kecemasan sosial pada siswa korban bullying. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, 3(2), 200–214.
- Robertson, I., & Cooper, C. (2011). *Well-being productivity and happiness at work*. Amerika Serikat Palgrave Macmillan.
- Ryff, C. D. (1989). Happiness is everything, or is it? explorations on the meaning of psychological well-being. *Journal of Personality and Social Psychology*, 57(6), 1069–1081.
- Ryff, C. D. (1995). Psychological well-being in adult life. *Current Directions in Psychological Science*, 4(4), 99–104, doi.org/10.1111/1467-8721.ep10772395

- Safaria, T., Tentama, F., & Suyono, H. (2016). Cyberbully, cybervictim, and forgiveness among Indonesian High School students. *Turkish Online Journal of Educational Technology*, 15(3), 40–48.
- Saleh, M. (2019). Latihan dan aktivitas fisik untuk meningkatkan kesejahteraan psikologis. *Journal Power Of Sports*, 1(2), 12–22.
- Salsabila, T., & Puspitosari, W. A. (2020). Hubungan body image dengan kecemasan sosial pada remaja pengguna media sosial. *Prosiding UMY Grace*, 1(2), 274–280.
- Sam, D. L., Bruce, D., Agyemang, C. B., Amponsah, B., & Helen, A. (2019). Cyberbullying victimization among high school and university students in Ghana. *Deviant Behavior*, 40(11), 1305–1321. doi.org/10.1080/01639625.2018.1493369
- Smith, P. K., Mahdavi, J., Carvalho, M., Fisher, S., Russell, S., & Tippett, N. (2008). Cyberbullying : its nature and impact in secondary school pupils. *The Journal Of Child Psychology And Psychiatry*, 49(4), 376–385, doi.org/10.1111/j.1469-7610.2007.01846.x
- Sujatmi, P. R. A., & Qodariah, S. (2022). Pengasuhan pada remaja yang tinggal di panti asuhan. *Jurnal Riset Psikologi*, 2(1), 33–38.
- Sukmawati, A., & Kumala, A. P. B. (2020). Dampak cyberbullying pada remaja. Alauddin Scientific. *Journal of Nursing*, 1(1), 55–65.
- Sumakul, Y., & Ruata, S. C. N. (2020). Kesejahteraan psikologis dalam masa pandemi covid-19. *Journal of Psychology" Humanlight"*, 1(1), 1–7.
- Supratman, L. P. (2018). Penggunaan media sosial oleh digital native. *Jurnal Ilmu Komunikasi*, 15(1), 47–60, doi.org/10.24002/jik.v15i1.1243
- Syabana, A., & Ansyah, E. H. (2021). The relationship between body image and psychological well being in senior high school students. *Academia Open*, 6, 1–11, doi.org/10.21070/acopen.6.2022.2369
- Syarif, K., & Balqis, Z. (2014). Pengaruh pemberian layanan bimbingan sosial dalam mereduksi kecemasan sosial remaja kelas x SMA Negeri 1 Batang Kuis tahun ajaran 2012/2013. *Jurnal BK FIP Unimed*, 6(11), 519–527.
- Tasema, J. K. (2018). Hubungan antara psychological well being dan kepuasan kerja pada karyawan di kantor dinas pendidikan tanah Toraja. *Jurnal maneksi*, 7(1), 39–46.
- Triana, M. M., Komariah, M., & Widiyanti, E. (2021). Gambaran kesejahteraan psikologis pada remaja yang terlibat bullying. *Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa*, 4(4), 823–832.
- Trianto, H. S., Soetjningsih, C. H., & Setiawan, A. (2020). Faktor pembentuk kesejahteraan psikologis pada milenial. *Journal of Psychology*, 4(2), 105–117, doi.org/10.26623/philanthropy.v4i2.2731
- Tutupary, T., Desi, & Lahade, J. (2021). Kesejahteraan psikologis yang tidak berhubungan dengan depresi, kecemasan dan stres pada perawat. *Journal Keperawatan Jiwa*, 9(3), 645–656.
- U-Report, U. (2021). Join U-Report, Your voice matters. Diakses bulan September. <https://indonesia.ureport.in/>
- Untari, P. H. (2020). Alami Cyber Bullying, Artis TikTok Siya Kakkar Bunuh Diri di Usia 17 Tahun. Okecelebrity. Diakses bulan September.

<https://celebrity.okezone.com/read/2020/06/28/33/2237726/alami-cyber-bullying-artist-tiktok-siya-kakkar-bunuh-diri-di-usia-17-tahun>

- Utami, Y. C. (2014). Cyberbullying di kalangan remaja. *Journal Unair*, 3(3), 1–10.
- Uyun, Q., & Siddik, I. N. (2017). Khusnudzon dan psychological well being pada orang dengan hiv/aids. *Jurnal Psikologi Islami*, 3(2), 86–93, doi.org/10.19109/psikis.v3i2.1735
- Violenta, D., Budiyani, K., & Utami, N. I. (2021). Regulasi emosi dan forgiveness pada remaja korban bullying. *Jurnal Psikosains*, 16(2), 80–88, doi.org/doi.org/10.30587/psikosains.v16i2.4557
- Vitaya, N. P., Herawati, & Perhatian, D. (2022). Hubungan self-concept dengan kecemasan sosial pada karyawan angkasa pura II yang mengalami pemotongan gaji selama pandemi covid-19 di banda aceh the relationship between self-concept and social anxiety in angkasa pura II employees who experienced A Pay Cu. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 8(1), 155–166.
- Vranjes, I., Erreygers, S., Vandebosch, H., & Baillien, E. (2018). Patterns of cybervictimization and emotion regulation in adolescents and adults. *Aggressive Behavior*, 44(6), 647–657, doi.org/10.1002/ab.21790
- Weidman, A. C., Fernandez, K. C., Levinson, C. A., Augustine, A. A., Larsen, R. J., & Rodebaugh, T. L. (2012). Compensatory internet use among individuals higher in social anxiety and its implications for well-being. *Personality and Individual Differences*, 53(3), 191–195, doi.org/10.1016/j.paid.2012.03.003
- Whittaker, E., & Kowalski, R. M. (2015). Cyberbullying via social media. *Journal of School Violence*, 14(1), 11–29, doi.org/10.1080/15388220.2014.949377
- Willard, N. E. (2007). The authority and responsibility of school officials in responding to cyberbullying. *Journal of Adolescent Health*, 41(6), 64–65. doi.org/10.1016/j.jadohealth.2007.08.013
- Yuliani, S., Widiyanti, E., & Sari, S. P. (2018). Resiliensi remaja dalam menghadapi perilaku bullying. *Jurnal Keperawatan BSI*, 6(1), 77–86.
- Yustito, E. R., Pratitis, N. T., & Kusumandari, R. (2022). Kecenderungan perilaku cyberbullying pada remaja: menguji peranan kelekatan teman sebaya. *Jurnal of Psychological Research*, 2(2), 131–138.