

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data yang telah dilakukan, menunjukkan bahwa terdapat hubungan positif antara kesepian dengan *problematic internet use* pada mahasiswa pengguna media sosial di kota Yogyakarta. Artinya, Semakin tinggi tingkat kesepian pada mahasiswa pengguna media sosial, semakin tinggi pula tingkat *problematic internet use* pada mahasiswa pengguna media sosial. Begitu pun sebaliknya, semakin rendah tingkat kesepian pada mahasiswa pengguna media sosial, maka semakin rendah pula *problematic internet use* pada mahasiswa pengguna media sosial.

B. Saran

Penulis menawarkan saran berdasarkan temuan penelitian yang telah dilakukan yaitu:

1. Bagi subjek penelitian

Hasil penelitian ini menunjukkan terdapat hubungan antar kesepian dengan *problematic internet use* pada mahasiswa pengguna media sosial di kota Yogyakarta. Mahasiswa pengguna media sosial hendaknya menggunakan internet dengan bijak seperti dengan mengatur waktu penggunaan agar tidak mengganggu kegiatan sehari-hari dan lebih meningkatkan interaksi sosial secara langsung dengan keluarga atau teman-teman di lingkungan sekitar.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Berdasarkan hasil penelitian menyatakan terdapat *problematic internet use* maka peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian sebagai usaha untuk mencegah atau upaya intervensi terkait masalah tersebut. Hasil penelitian ini menunjukkan terdapat hubungan signifikan antar kedua variabel, sehingga peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian serupa dengan metode analisis yang berbeda.