

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan positif antara *growth mindset* dengan *locus of control internal* pada mahasiswa. Hal tersebut dilihat dari koefisien korelasi antara *Growth mindset* dengan *Locus of control internal* dengan $r=-0,770$ dan $p=0,000$ ($p<0,050$), dengan demikian terdapat korelasi antara *Growth mindset* dengan *Locus of control internal*.

B. Saran

Saran yang dapat diberikan berdasarkan dari hasil penelitian ini yaitu, sebagai berikut :

1. Bagi Mahasiswa

Hasil dari penelitian ini dapat dijadikan bahan evaluasi diri bagi para mahasiswa. Melihat bahwa mahasiswa sangat rentan terhadap kecenderungan *growth mindset*. Subjek dari penelitian ini diharapkan untuk mampu mempertahankan *growth mindset* dirinya agar dapat mengendalikan kecenderungan *locus of control internalnya*. Bagi subjek dengan kecenderungan *growth mindset* yang tinggi diharapkan mampu melatih dan meningkatkan *locus of control internalnya* agar dapat mengendalikan kecenderungan. Hal ini perlu dilakukan untuk melatih *growth mindset* pada mahasiswa dalam mengendalikan kecenderungan *locus of control internalnya*.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi penelitian selanjutnya yang ingin meneliti mengenai *growth mindset* dan *locus of control internal*, disarankan untuk mengkaji faktor lainnya yang dapat memengaruhi perilaku seperti motivasi, kepribadian dan konsep diri, pengalaman, kebudayaan, kelas sosial, kelompok sosial, keluarga, dan lain-lain. Selain itu, peneliti selanjutnya disarankan untuk menambah jumlah subjek yang lebih banyak, serta memperluas cakupan subjek agar hasil penelitian dapat digeneralisasi.