

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah diuraikan sebelumnya maka dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang positif antara kepribadian ekstrovert dengan perilaku asertif pada mahasiswa. Hal ini artinya menunjukkan semakin dominan kepribadian ekstrovert mahasiswa maka semakin tinggi perilaku asertifnya, begitu pula sebaliknya semakin dominan kepribadian introvert mahasiswa maka semakin rendah juga perilaku asertifnya. Kemudian ditemukan pula bahwa tidak ada perbedaan yang signifikan antara mahasiswa dengan kepribadian ekstrovert dan mahasiswa kepribadian introvert terkait perilaku asertif. Mahasiswa dengan tipe kepribadian ekstrovert dan introvert mempunyai kecenderungan yang sama untuk melakukan perilaku asertif.

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian, pembahasan, dan kesimpulan maka saran yang dapat diberikan adalah sebagai berikut:

1. Bagi subjek penelitian

Mahasiswa sebaiknya tetap meningkatkan perilaku asertif karena adanya perilaku asertif akan membawa dampak positif bagi diri sendiri dan orang lain, seperti meningkatkan harga diri, mengurangi kecemasan, mendapatkan lebih banyak tujuan hidup, meningkatkan pemahaman diri, dan meningkatkan kemampuan komunikasi dengan orang lain.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya yang ingin meneliti perilaku asertif dan kepribadian ekstrovert diharapkan untuk terus mencari informasi terkini atau teori yang berkembang mengenai perilaku asertif dan kepribadian ekstrovert dan meningkatkan kualitas penelitian lebih lanjut dengan memperluas ruang lingkup penelitian, misalnya dengan memperluas populasi. Dengan demikian, hasil yang didapat lebih bervariasi dan beragam, sehingga kesimpulan yang diperoleh lebih komprehensif. Saran lainnya bagi peneliti selanjutnya yakni mempertimbangkan kembali media dan *platform* penyebaran skala. Berdasarkan pengalaman peneliti yang dilakukan pada saat proses pengambilan data, penyebaran melalui *group chat* dirasa kurang efektif untuk pengumpulan data. Jadi, sebaiknya pengambilan data dilakukan dengan penyebaran angket atau melalui *privat chat*.