

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil dan pembahasan dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan positif antara dukungan sosial dengan kepercayaan diri pada remaja awal. Hal tersebut menunjukkan bahwa semakin tinggi dukungan sosial pada remaja awal maka kepercayaan diri akan menjadi tinggi. Remaja awal yang memiliki dukungan sosial yang tinggi mampu mengurangi gejala depresi seperti rendah diri, menganggap dirinya sendiri tidak berharga, merenung dan bahkan mencoba bunuh diri, ketika tidak memiliki kepercayaan diri yang tinggi, dalam hal ini dengan adanya dukungan sosial pada remaja khususnya pada masa remaja awal, dapat mampu mengurangi badai dan tekanan yang dialami remaja selama memenuhi tugas-tugas perkembangannya sehingga remaja juga dapat meningkatkan kepercayaan diri pada dirinya. Dukungan sosial yang baik juga dapat membantu perkembangan pribadi yang sehat bagi remaja selama melalui masa kritis dan proses dalam membangun identitas diri sehingga remaja khususnya remaja awal dapat menjalani masa perkembangannya dengan perasaan yang penuh rasa percaya akan dirinya.

Ketika dukungan sosial rendah, remaja akan mengalami kesulitan untuk mengembangkan kemampuan diri. Hal ini dapat mempengaruhi tingkat kepercayaan diri remaja yang ikut menjadi rendah karena remaja merasa menjadi

tidak berharga dan tidak puas dengan kehidupannya. Remaja yang kurang mendapatkan dukungan sosial akan kesulitan untuk mengendalikan diri dari berbagai peristiwa negatif yang terjadi dalam hidupnya. Maka diri itu dukungan sosial sangat berpengaruh dalam membangun kepercayaan diri pada remaja awal.

## **B. Saran**

### **1. Bagi Remaja Awal di Panti Asuhan**

Diharapkan bagi remaja awal di panti asuhan yang mendapatkan dukungan sosial selama menjalani masa perkembangannya seperti mendapatkan dukungan emosional, dukungan instrumental, dukungan penghargaan, dukungan informasi, serta dukungan jaringan sosial dari lingkungan diharapkan dapat menghasilkan kepercayaan diri yang lebih tinggi pada kehidupan remaja khususnya pada masa remaja awal.

### **2. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Sumbangan dukungan sosial bagi kepercayaan diri remaja awal di panti asuhan sebesar 62,6% sehingga masih ada faktor lain yang diduga dapat mempengaruhi kepercayaan diri. Apabila tertarik meneliti tentang kepercayaan diri dapat meneliti faktor-faktor lain yang mempengaruhi seperti dukungan pertemanan, penampilan fisik, konsep diri, dan hubungan dengan orang tua.