

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan oleh peneliti, dapat disimpulkan bahwa terdapat korelasi negatif antara Kepercayaan Diri dengan Kecemasan menghadapi Dunia Kerja pada mahasiswa akhir Universitas Mercu Buana Yogyakarta. Artinya semakin tinggi tingkat Kepercayaan Diri, maka semakin rendah Kecemasan menghadapi Dunia Kerja pada mahasiswa akhir Universitas Mercu Buana Yogyakarta. Sebaliknya, semakin rendah tingkat Kepercayaan Diri, maka semakin rendah Kecemasan menghadapi Dunia Kerja pada mahasiswa akhir Universitas Mercu Buana Yogyakarta.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka peneliti mengajukan beberapa saran sebagai berikut:

1. Bagi Universitas Mercu Buana Yogyakarta

Diharapkan untuk bisa mengoptimalkan job fair dengan bekerja sama dengan perusahaan untuk bisa merekrut lulusan dari Universitas Mercu Buana Yogyakarta, menambah fasilitas career center Universitas Mercu Buana Yogyakarta untuk bisa melakukan konseling terkait mahasiswa yang merasa cemas terkait dengan tantangan dunia kerja dan agar tidak hanya berfokus hanya lowongan kerja saja.

2. Bagi Subjek Penelitian

Diterimanya hipotesis dalam penelitian ini terdapat hubungan negatif antara Kepercayaan Diri dengan Kecemasan menghadapi Dunia Kerja pada mahasiswa akhir Universitas Mercu Buana Yogyakarta. Diharapkan dengan adanya penelitian ini dapat membantu individu, khususnya mahasiswa akhir Universitas Mercu Buana Yogyakarta untuk lebih mempersiapkan diri untuk menghadapi dunia kerja sehingga mahasiswa memiliki kepercayaan diri lebih tinggi dan kecemasan yang rendah. Dalam rangka berhasil dalam dunia kerja, mahasiswa akhir perlu mempersiapkan diri dengan keterampilan dan pengetahuan yang relevan, pengalaman kerja yang baik, dan pengembangan *soft skill* yang kuat. Dengan persiapan yang matang, mahasiswa dapat meningkatkan peluang untuk mendapatkan pekerjaan yang diinginkan dan berhasil dalam karir.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya disarankan untuk menemukan alternatif lain dengan memperhatikan faktor-faktor yang berpengaruh terhadap Kecemasan menghadapi Dunia Kerja. Faktor-faktor tersebut antara lain yaitu ancaman fisik, ancaman sosial, dan ancaman mental seperti dukungan sosial, *self-efficacy*, *self* kontrol, regulasi diri, dan AQ. Selain itu, bagi peneliti selanjutnya diharapkan untuk menentukan subjek penelitian yang dapat diaplikasikan pada berbagai institusi, industri, atau populasi sehingga subjek penelitian lebih luas dan tidak hanya terbatas pada mahasiswa Universitas Mercu Buana Yogyakarta.