

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara gaya kelekatan menolak dengan *alexithymia* pada dewasa awal. Hipotesis yang diajukan adalah terdapat hubungan positif antara gaya kelekatan menolak dengan *alexithymia* pada dewasa awal. Subjek dalam penelitian ini berjumlah 135 orang dengan kriteria individu dalam tahap perkembangan dewasa awal dan berusia 18-25 tahun. Pengambilan data penelitian ini menggunakan Skala *Alexithymia* dan Skala Gaya Kelekatan Menolak. Teknik analisis data yang digunakan adalah statistik korelasi product moment dari Pearson. Berdasarkan hasil analisis diperoleh koefisien korelasi (r_{xy}) sebesar 0,992 dan $p = 0,000$ ($p < 0,05$). Hasil tersebut menunjukkan bahwa terdapat hubungan positif yang signifikan antara gaya kelekatan menolak dengan *alexithymia* pada dewasa awal. Diterimanya hipotesis dalam penelitian ini menunjukkan koefisien determinasi (R^2) sebesar 0,984 yang berarti gaya kelekatan menolak memiliki kontribusi sebesar 98,4% terhadap *alexithymia* pada dewasa awal dan sisanya sebanyak 1,6% dipengaruhi oleh faktor lain.

Kata kunci: *alexithymia*, gaya kelekatan menolak, dewasa awal

ABSTRACT

The study aims to find out the correlation between dismissing attachment style and alexithymia in young adult. The hypothesis suggested that there was a positive connection between dismissing attachment style and alexithymia in young adult. The subjects in this study number 135 individuals with individual criteria in the early stages of adult development and age 18 to 25. This research data retrieval use the alexithymia scale and dismissing attachment style scale of resisting. The data analysis technique used is a product moment correlation statistic from Pearson. Based on analysis of coefficient correlation (r_{xy}) of 0.992 and $p = 0,000$ ($p < 0.05$). The result indicates that there was a significant positive correlation between the dismissing attachment style and alexithymia in young adult. The acceptance of the hypothesis in this study indicates 0.984 coefficient determinations (R^2) which means that coefficients refuse to contribute 98.4% to alexithymia in early adulthood and up to 1.6% were affected by other factors.

Key words: *alexithymia, dismissing attachment style, young adult*