

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *body image* dan *self esteem* terhadap tingkat kebahagiaan pada wanita dewasa awal. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini adalah ada hubungan yang positif antara *body image* dan *self esteem* dengan tingkat kebahagiaan pada wanita dewasa awal, dengan *dependent variable* yaitu tingkat kebahagiaan, dan *independent variable* yaitu *body image* dan *self esteem*. Subjek dalam penelitian ini adalah 200 wanita dewasa awal yang berusia 18 sampai 25 tahun. Metode pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan *Subjektivitas Happiness Scale (SHS)* untuk mengukur kebahagiaan, skala *Multidimensional Body Self Relations Questionnaire (MBSRQ)* untuk mengukur *body image*, dan *Rosenberg Self esteem Scale (RSES)* untuk mengukur *self esteem*. Teknik analisis data yang digunakan adalah korelasi *multiple regression*. Berdasarkan hasil analisis data diperoleh koefisien korelasi sebesar 0,319 dengan nilai signifikansi 0,001 ($p < 0,05$). Hasil tersebut menunjukkan bahwa *body image* dan *self esteem* secara simultan atau bersama-sama berpengaruh positif yang signifikan terhadap tingkat kebahagiaan, sehingga hipotesis diterima. Koefisien determinasi (R^2) yang diperoleh sebesar 0,102, hal tersebut menunjukkan bahwa variabel *body image* dan *self esteem* memiliki kontribusi sebesar 10,2% terhadap variabel kebahagiaan pada wanita dewasa awal dan sisanya 89,8% dipengaruhi oleh faktor-faktor lain.

Abstract

This study aims to determine the effect of body image and self-esteem on the level of happiness in early adult women. The hypothesis proposed in this study is that there is a positive correlation between body image and self-esteem with the level of happiness in early adult women, with the dependent variable being of happiness, and independent variable being body image and self-esteem. The subjects in this study were 200 early adult women aged 18 to 25 years; The data collection method in this study used the Subjective Happiness Scale (SHS) to measure happiness, the Multidimensional Body Self Relations Questionnaire (MBSRQ) scale to measure body image, and Rosenberg Self-esteem Scale (RSES) to measure self-esteem. The data analysis technique used is multiple regression. Based on the results of data analysis obtained a correlation coefficient of 0.319 with a significance value of 0.001 ($p < 0.05$). These results indicate that body image and self-esteem simultaneously or together have a significant positive effect on the level of happiness, so the hypothesis is accepted. The coefficient of determination (R^2) obtained is 0.102, it shows that the body image and self-esteem have a contribution of 10.2% to the happiness variable in early adult women and the remaining 89.8% is influenced by other factors.

keywords: body image, self esteem, tingkat kebahagiaan.