

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat disimpulkan bahwa adanya hubungan positif antara *self compassion* dengan *organizational citizenship behavior*. Hubungan antara *self compassion* dengan *organizational citizenship behavior* termasuk dalam kategori lemah dengan nilai korelasi pearson sebesar 0,345. Perubahan *organizational citizenship behavior* yang disebabkan oleh *self compassion* sebesar 34,50%.

#### **B. Saran**

Berdasarkan kesimpulan hasil penelitian, maka saran yang dapat dikemukakan adalah sebagai berikut:

1. Disarankan pada Polres Kabupaten Magelang untuk mengadakan pelatihan kerjasama sehingga terbentuk terjalin team work yang solid guna mewujudkan visi dan misi Polres Kabupaten Magelang.
2. Penelitian ini hanya mengambil satu variabel bebas, oleh karena itu disarankan pada peneliti selanjutnya untuk menambah variabel bebas seperti faktor kualitas hidup maupun kecerdasan emosional.