

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan tingkat depresi pada mahasiswa tingkat akhir yang sedang mengerjakan skripsi berdasarkan berdasarkan tipe kepribadian ekstrovert dan introvert. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini yaitu adanya perbedaan tingkat depresi antara mahasiswa dengan tipe kepribadian ekstrovert dan introvert. Tingkat depresi pada mahasiswa dengan tipe kepribadian introvert lebih tinggi dari pada mahasiswa dengan tipe kepribadian ekstrovert. Subjek pada penelitian ini berjumlah 80 orang subjek, yang terdiri dari 37 subjek dengan tipe kepribadian ekstrovert (46,25%) dan 43 subjek introvert (53,75%). Cara pengambilan subjek adalah menggunakan metode purposive sampling. Pengumpulan data dengan menggunakan BDI-II dan EPI-A. Teknik analisis data yang digunakan adalah teknik analisis Uji t-Test. Berdasarkan dari hasil analisis data didapatkan nilai t-Test sebesar 3,005 dengan ($p \leq 0,05$) yang menunjukkan bahwa terdapat perbedaan tingkat depresi yang signifikan antara tipe kepribadian ekstrovert dengan tipe kepribadian introvert. Tingkat depresi pada mahasiswa dengan tipe kepribadian introvert lebih tinggi dibandingkan dengan mahasiswa dengan tipe kepribadian ekstrovert. Mahasiswa dengan tipe kepribadian introvert memperoleh skor rata-rata sebesar 19,95 sedangkan mahasiswa dengan tipe kepribadian ekstrovert memperoleh skor rata-rata sebesar 12,59.

Kata Kunci : Depresi, Ekstrovert, Introvert dan Kepribadian

ABSTRACT

This study aims to determine differences in depression levels in final year students who are working on thesis based on extrovert and introvert personality types. The hypothesis proposed in this study is that there is a difference in the level of depression between students with extroverted and introverted personality types. The level of depression in students with introverted personality types is higher than students with extroverted personality types. The subjects in this study were 80 subjects, consisting of 37 subjects with extroverted personality types (46.25%) and 43 introverted subjects (53.75%). The way of taking the subject is using purposive sampling method. Data collection using BDI-II and EPI-A. The data analysis technique used is the t-Test test analysis technique. Based on the results of data analysis, the t-Test value was 3.005 with (p 0.05) which indicated that there was a significant difference in the level of depression between the extroverted personality type and the introverted personality type. The level of depression in students with introverted personality types is higher than students with extrovert personality types. Students with introverted personality type got an average score of 19.95 while students with extrovert personality type got an average score of 12.59.

Keywords: Depression, Extrovert, Introvert and Personality