

## ABSTRAK

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara *time famine* dengan *subjective well-being* pada pekerja yang melakukan WFH. Pada penelitian ini, peneliti mengajukan sebuah hipotesis yaitu ada hubungan yang negatif antara *time famine* dengan *subjective well-being* pada pekerja yang melakukan WFH. Subjek pada penelitian ini merupakan orang yang bekerja secara WFH (*Work From Home*) dan bukan merupakan pekerja yang melakukan *remote working* yang berjumlah 87 orang. Berdasarkan hasil penelitian, peneliti mengambil kesimpulan bahwa terdapat hubungan negatif antara *time famine* dengan *subjective well-being* pada pekerja yang melakukan WFH. Hasil analisis *product moment* untuk variabel *time famine* dengan *subjective well-being* pada pekerja yang melakukan WFH menunjukkan  $r_{xy} = -0,597$  ( $p < 0,05$ ). Dengan demikian hipotesis yang menyatakan bahwa terdapat hubungan negatif antara *time famine* dengan *subjective well-being* pada pekerja yang melakukan WFH dapat diterima. Hubungan negatif antara *time famine* dengan *subjective well-being* merepresentasikan bahwa semakin tinggi tingkat *time famine* maka akan semakin rendah tingkat *subjective well-being* pekerja yang melakukan WFH. Begitupun sebaliknya, semakin rendah tingkat *time famine* maka akan semakin tinggi tingkat *subjective well-being* pekerja yang melakukan WFH.

**Kata Kunci:** *time famine, subjective well-being*

## **ABSTRACT**

*The purpose of this study was to determine the relationship between time famine and subjective well-being of workers who do WFH. In this study, the researcher proposes a hypothesis that there is a negative relationship between time famine and subjective well-being in workers who do WFH. The subjects in this study are people who work WFH (Work From Home) and are not workers who do remote working, totaling 87 people. Based on the results of the study, the researchers concluded that there is a negative relationship between time famine and subjective well-being in workers who do WFH. The results of the product moment analysis for the time famine variable with subjective well-being on workers who do WFH show  $r_{xy} = -0.597$  ( $p < 0.05$ ). Thus the hypothesis which states that there is a negative relationship between time famine and subjective well-being in workers who do WFH can be accepted. The negative relationship between time famine and subjective well-being represents that the higher the time famine level, the lower the subjective well-being level of workers doing WFH. On the other hand, the lower the time famine level, the higher the subjective well-being of workers doing WFH.*

**Keywords:** *time famine, subjective well-being*