

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. KESIMPULAN**

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan positif antara konflik kerja keluarga dengan keterikatan kerja pada wanita karir yang memiliki anak masa sekolah. Hal tersebut menunjukkan bahwa semakin tinggi konflik kerja keluarga maka semakin rendah keterikatan kerja. Sebaliknya, semakin rendah konflik kerja keluarga maka semakin tinggi keterikatan kerja. Sedangkan berdasarkan hasil kategorisasi dapat dikatakan bahwa sebagian ibu yang bekerja memiliki tingkat konflik kerja keluarga tinggi dan keterikatan kerja rendah.

#### **B. SARAN**

Saran yang dapat diberikan berdasarkan hasil penelitian ini yaitu sebagai berikut:

1. Wanita karir yang memiliki anak masa sekolah

Bagi wanita karir yang telah memiliki anak masa sekolah, disarankan untuk mempertahankan dan meningkatkan keterikatan kerja dengan menurunkan konflik kerja keluarga dengan cara menyeimbangkan tuntutan waktu dalam bekerja dan mengurus anak, dapat mengontrol tingkat kelelahan yang disebabkan oleh konflik baik dalam bekerja maupun dalam keluarga serta dapat menyeimbangkan tuntutan perilaku di rumah maupun di tempat kerja. Sehingga, diharapkan dapat meningkatkan semangat, rasa antusias, dan dedikasi yang tinggi pada pekerjaannya.

## 2. Bagi Peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan sebelum menyebarkan kuesioner perlu melakukan penjelasan terlebih dahulu kepada subjek bahwa terdapat indikasi pertanyaan yang diajukan mengandung unsur penilaian performa kerja sehingga kemungkinan akan mendorong munculnya *faking good* atau jawaban yang mengarah ke *social desirability* untuk mendapatkan jawaban yang akurat maka penelitian selanjutnya perlu melakukan pendekatan personal kepada subjek agar subjek merasa aman dan memberikan jawaban yang akurat.

Kelemahan pada penelitian ini yaitu melakukan penyebaran skala yang dilakukan melalui *sharing whatsapp grup* yang mana terdapat subjek yang mengisi skala tidak sesuai dengan kriteria yang dibutuhkan sehingga peneliti harus memilah-milah kriteria subjek yang sesuai. Peneliti selanjutnya disarankan agar menyebarkan skala secara langsung kepada subjek yang sesuai kriteria sehingga mendapatkan kriteria subjek yang dibutuhkan.