

## ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara komparasi sosial dengan kecemasan sosial pada tahap usia dewasa awal. Hipotesis yang diajukan adalah ada hubungan positif antara komparasi sosial dengan kecemasan sosial pada tahap usia dewasa awal. Subjek penelitian ini berjumlah 130 orang mahasiswa yang berada pada tahap usia dewasa awal di Yogyakarta. Teknik sampling yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode *simple random sampling*. Metode pengumpulan data yang digunakan adalah korelasi *product moment* dari Karl Pearson. Berdasarkan hasil analisis data diperoleh koefisien korelasi  $r_{xy}$  sebesar 0,359 dengan  $p < 0,001$ . Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan positif yang sangat signifikan antara komparasi sosial. Koefisien determinasi ( $R^2$ ) sebesar 0,129 menunjukkan komparasi sosial berkontribusi sebesar 12,9% terhadap kecemasan sosial.

**Kata Kunci: Kecemasan Sosial, Komparasi Sosial, Dewasa Awal**

## **ABSTRACT**

*This study aims to determine the relationship between social comparison and social anxiety in early adulthood. The hypothesis put forward is that there is a positive relationship between social comparison and social anxiety in early adulthood. The subjects of this study were 130 students who were in the early adult stage in Yogyakarta. The sampling technique used in this research is a simple random sampling method. The data collection method used is product moment correlation from Karl Pearson. Based on the results of data analysis, the correlation coefficient  $r_{xy}$  was 0.359 with  $p < 0.001$ . The results of this study indicate that there is a highly significant positive relationship between social comparisons. The coefficient of determination ( $R^2$ ) of 0.129 indicates that social comparison contributes 12.9% to social anxiety.*

**Key Words: Social Anxiety, Social Comparison, Early Adults**