

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adanya hubungan yang signifikan antara stress kerja dengan *burnout* pada mahasiswa yang kuliah sambil bekerja. Hipotesis yang diajukan untuk diuji dalam penelitian ini adalah: adanya hubungan yang positif antara stress kerja dengan *burnout* pada mahasiswa yang kuliah sambil bekerja di Yogyakarta. Subjek dalam penelitian ini adalah mahasiswa perguruan tinggi di Yogyakarta. Pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan skala *Burnout* dan skala stress kerja. Metode analisis data yang digunakan yaitu analisis korelasi *product moment*. Berdasarkan hasil penelitian, diperoleh koefisien korelasi $r_{xy} = 0,955$ dengan taraf signifikan $p = 0,001$ yang berarti ada hubungan positif antara stress kerja dengan *burnout* pada mahasiswa yang kuliah sambil bekerja. Nilai koefisien determinasi (R^2) sebesar 0,913 menunjukkan bahwa variabel stress kerja memiliki kontribusi sebesar 91,3% terhadap *burnout* pada mahasiswa yang kuliah sambil bekerja dan sisanya 8,7% dipengaruhi oleh faktor lain yang tidak diteliti dalam penelitian ini.

Kata kunci : *burnout*, stress kerja, mahasiswa yang kuliah sambil bekerja

ABSTRACT

This study aims to determine the existence of a significant relationship between work stress and *burnout* to students studying while working. The hypothesis put forward to be tested in this study is: there is a positive relationship between work stress and *burnout* to students studying while working in Yogyakarta. The subjects in this study were college students in Yogyakarta. Collecting data in this study using a scale *Burnout* and work stress scale. The data analysis method used is correlation analysis *product moment*. Based on the research results, the correlation coefficient r is obtained, $r = 0.955$ with a significant level of $p = 0.001$ which means there is a positive relationship between work stress and *burnout* for students who study while working. The value of the coefficient of determination (R^2) of 0.913 indicates that the work stress variable contributes 91.3% to burnout in students who study while working and the remaining 8.7% is influenced by other factors not examined in this study.

Keywords: *burnout*, work stress, students studying while working