

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan dapat disimpulkan ada hubungan yang linear antara berpikir positif dengan *subjective well being* terhadap ibu bekerja di Yogyakarta. Hubungan kedua variabel memiliki hubungan yang signifikan yaitu sebesar $p < 0,05$ selain itu uji korelasi Spearman juga menunjukkan adanya hubungan antara kedua variabel. Hipotesis dalam penelitian ini yaitu semakin tinggi berpikir positif maka semakin tinggi *subjective well being* terhadap ibu bekerja. Sebaliknya, semakin rendah berpikir positif maka semakin rendah *subjective well being* terhadap ibu bekerja.

B. Saran

1. Bagi ibu bekerja

Diharapkan dapat mempertahankan *subjective well being* dengan berpikir positif yang baik, agar tetap menjalin hubungan yang baik dengan sesama.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Dalam penelitian ini diharapkan untuk peneliti selanjutnya dapat menggali data lebih dalam terkait berpikir positif dan *subjective well being* ibu bekerja.

