

## ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara gaya hidup hedonisme dengan tingkat stres pada mahasiswa di Yogyakarta. Hipotesis dalam penelitian ini adalah terdapat hubungan positif antara gaya hidup hedonisme dengan tingkat stres pada mahasiswa di Yogyakarta. Subjek penelitian ini berjumlah 100 mahasiswa. Pengambilan data penelitian menggunakan teknik *purposive sampling* dengan karakteristik mahasiswa aktif di Yogyakarta yang berusia 17-25 tahun. Metode pengumpulan data menggunakan Skala Gaya Hidup Hedonisme dan DASS-42. Teknik analisis data menggunakan analisis korelasi *product moment* dengan program SPSS. Berdasarkan hasil analisis data, diperoleh hasil korelasi ( $r_{xy}$ ) = 0,222 ( $p < 0,050$ ). Hasil tersebut menunjukkan bahwa terdapat hubungan positif antara gaya hidup hedonism dengan tingkat stress pada mahasiswa di Yogyakarta. Hal ini menunjukkan hipotesis yang diajukan diterima. Koefisien determinasi ( $R^2$ ) yang diperoleh sebesar 0,049 menunjukkan bahwa variabel gaya hidup hedoonisme memiliki kontribusi sebesar 4,9% terhadap variabel tingkat stres dan sisanya 95,1% di pengaruhi oleh faktor lain.

**Kata kunci :** *Gaya Hidup Hedonisme, Tingkat Stress, Mahasiswa.*

## **ABSTRACT**

*This research aims to determine the relationship between a hedonistic lifestyle and stress levels in students in Yogyakarta. The hypothesis in this research is that there is a positive relationship between a hedonistic lifestyle and stress levels in students in Yogyakarta. The subjects of this research were 100 students. Research data was collected using a purposive sampling technique with the characteristics of active students in Yogyakarta aged 17-25 years. Data collection methods used the Hedonism Lifestyle Scale and DASS-42. The data analysis technique uses product moment correlation analysis with the SPSS program. Based on the results of data analysis, correlation results were obtained ( $r_{xy} = 0.222$ ) ( $p < 0.050$ ). These results show that there is a positive relationship between a hedonistic lifestyle and stress levels among students in Yogyakarta. This shows that the proposed hypothesis is accepted. The coefficient of determination ( $R^2$ ) obtained was 0.049, indicating that the hedonism lifestyle variable contributed 4.9% to the stress level variable and the remaining 95.1% was influenced by other factors.*

**Keyword :** *Hedonistic Lifestyle, Stress Levels, Student.*