

DAFTAR PUSTAKA

- Ajuhri, K., F. (2019). *Psikologi Perkembangan Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Yogyakarta. Penebar Media Pustaka.
- Amalia, P. M., & Kumalasari, D. (2019). Openness to experience, conscientiousness, extraversion, agreeableness, neuroticism: Manakah yang terkait dengan mindful parenting?. *Jurnal Psikologi Ilmiah*. 11(2). 158-167
- Arieska, P. K., & Herdiani, N. (2018). Pemilihan Teknik Sampling Berdasarkan Perhitungan Efisiensi Relatif. *Jurnal Statistika*. 6(2). 166-171. doi: 10.26714/jsunimus.6.2.2018.%25p
- Aslan. (2019). Peran Pola Asuh Orang Tua di Era Digital. *Jurnal Studia Insania*. 7(1). 20-34. doi : 10.18592/jsi.v7i1.2269
- Badan Pusat Statistik. (2021). Presentase Tenaga kerja Formal Menurut Jenis Kelamin 2019-2021. <https://www.bps.go.id/indicator/6/1170/1/persentase-tenaga-kerja-formal-menurut-jenis-kelamin.html> diakses pada 6 Mei.
- Baharuddin. (2019). Pengaruh Komunikasi Orang Tua Terhadap Perilaku Anak Pada MIN 1 Lamno Desa Pante Keutapang Aceh Jaya. *Jurnal Al-Ijtimaiyah*. 5(1). 105-123. doi: 10.22373/al-ijtimaiyyah.v5i1.4207.
- Bainar. (2020). Urgensi Mendengarkan Pendapat Anak Dalam Pendidikan Islam Bagi Orang Tua Muslim Perpektif Al-Quran di Era Digital. *Jurnal Al-Mutharahah*. 17(2). 211-217. doi: 10.46781/al-mutharahah.v17i2.143
- Beck, A. T. & Alford, B. A. (2009). *Depression Causes and Treatment Second Edition*. Philadelphia : University of Pennsylvania Press.
- Beck, A. T., Steer, R. A., & Brown, G. K. (1996). *Manual For The Beck Depression Inventory-II*. San Antonio, TX: Psychological Corporation.
- Bogels, S. M., Lehtonen, A., & Restifo, K. (2010). Mindful Parenting in Mental Health Care. *Mindfulness*. 1(2). 107-120. doi: 10.1007/s12671-010-0014-5
- Budiaji, W. (2013). Skala Pengukuran dan Jumlah Respon Skala Likert. *Jurnal Ilmu Pertanian dan Perikanan*. 2(2). 127-133. doi: 10.31227/osf.io/k7bgy
- Choiriyah, D. W. (2016). Depresi pada Ibu dan Pengaruhnya dalam Perilaku Pengasuhan. *Proyeksi*. 11(1). 65-76. doi: 10.30659/jp.11.1.65-76
- Data Boks. (2021). Persentase Pekerja Perempuan Menurut Jenis Pekerjaan 2020 <https://databoks.katadata.co.id/datapublish/2021/10/07/perempuan-indonesia-paling-banyak-bekerja-sebagai-tenaga-usaha-penjualan#:~:text=Persentase%20Pekerja%20Perempuan%20Menurut%20>

[Jenis%20Pekerjaan%20\(2020\)&text=Berdasarkan%20laporan%20Badan%20Pusat%20Statistik,sebanyak%2049%2C40%20juta%20orang](#). Diakses pada 1 April.

- Del Giudice, M. (2014). Middle Childhood: An Evolutionary-Development Synthesis. *Child Development Prespect.* 8(4). 193-200. doi: 10.1111/cdep.12084
- Dewi, C. (2019). Pengaruh Karakter, Pola Asuh Dan Masalah Orang Tua Terhadap Perilaku Anak Di Sekolah. *Jurnal Al-Fikru.* 13(1). 28-37
- Dirgayunita, A. (2016). Depresi : Ciri, Penyebab dan Penangannya. *Journal An-Nafs :kajian dan penelitian Psikologi.* 1(1). 1-14. doi: 10.33367/psi.v1i1.235
- DSM-V (2013). *Diagnosis and Statistical Manual of Mental Disorders.* Washington, DC: APA.
- Duncan, L. G., Coastworth, J. D., & Greenberg, M. T. (2009). A model of Mindful Parenting: Implications for Parent-Child Relationships and Prevention Research. *Clinical Child and Family Psychology Review.* 12(3). 255-270. doi: 10.1007/s10567-009-0046-3
- Erzad, A. M. (2017). Peran Orang Tua dalam Mendidik Anak Sejak Dini di Lingkungan Keluarga. *Jurnal Inovasi Pendidikan Guru Raudhatul Athfal.* 5(2). 414-431.
- Fitriyani., Nurwati, N. & Humaedi, S. (2016). Peran Ibu Yang Berkerja Dalam Pemenuhan Kebutuhan Dasar Anak. *Proseding KS: Riset & PKM.* 3(1). 52-57. doi: 10.24198/jppm.v3i1.13626
- Fourianalistyawati, E., & Listiyandini, R. A., (2017) Hubungan Antara Mindfulness Dengan Depresi Pada Remaja. *Jurnal Psikogenesis.* 5(2). 115-122. doi: 10.24854/jps.v5i2.500
- Fuller, J. L., & Fitter, E. A. (2020). Mindful Parenting: A Behavioral Tool for Parent Well-Being. *Behavior Analysis in Practice.* 13, 767-771. doi : 10.1007/s40617-020-00447-6
- Gani, I. A. B., & Kumalasari, D. (2019). Be Mindful, Less Stress: Studi Tentang Mindful parenting Pada Ibu dari Anak Usia Middle Childhood di Jakarta. *Jurnal Psikologi.* 15(2). 98-107. doi: 10.24014/jp.v14i2.7744
- Gemellia, P. A., & Wongkaren, T. S. (2021). Pengaruh Jam Kerja Orang Tua terhadap Kognitif Anak di Indonesia. *Jurnal Ekonomi dan Pengembangan Indonesia.* 21(1). 14-30. doi: 10.21002/jepi.v21i1.1329

- Handayani, A., Yulianti, P. D., Murniati, N. A. N., & Setiawan, A. (2019). Mindful Parenting Based on Family Life Cycle. *Anima Indonesia Psychological Journal*. 35(1). 56-84. doi : 10.24123/aipj.v35il.2882
- Hidayati, S. A., Rahayu, M. S., & Khasanah, A. N. (2019). Mindful Parenting Pada Ibu Yang Memiliki Anak Autis Di Rumah Hasanah Bandung. *Jurnal Prosiding Psikologi*. 5(2). 930-937. doi : 10.29313/.v0i0.18343
- Jahja, Y. (2011). *Psikologi Perkembangan Edisi Pertama*. Jakarta: Penerbit Prenadamedia Group.
- Kabat-Zinn, M., & Kabat-Zinn, J. (1997). *Everyday Blessings: the inner work of mindful parenting*. New York: Hachette.
- Kabat-Zinn, M., & Kabat-Zinn, J. (2021). Mindful Parenting: Prespectives on the heart of the matter. *Spinger Link*. 12, 266-268. doi : 10.1007/s12671-020-01564-7
- Kementerian Ketenagakerjaan. (2003). Undang-undang (UU) Tentang Ketenagaakerjaan No 13 <https://peraturan.bpk.go.id/Home/Details/43013> diakses pada 1 April.
- Kumalasari, D., & Fourianalisyawati, E. (2021). Faktor-Faktor Objektif dan Subjektif yang Memprediksi Mindful Parenting pada Ibu di Indonesia. *Jur. Ilm. Kel. & Kons*. 14(1). 52-62. doi: 10.24156/jikk.2021.14.1.52
- Lubis, M. H. P., & Hasnida (2020). Gambaran Depresi pada Narapidana yang Divonis Hukuman Mati atau Hukuman Seumur Hidup. *Jurnal Pemikiran dan Penelitian Psikologi*. 15.(2). 45-54.
- Mahshulah, Z. A. (2019). Depresi Pada Ibu Dapat Mengakibatkan Anak Stunting. *Prosiding Seminar Nasional Pendidikan*. 2(1). 324-331.
- Manalu, A., Rosyani., & Naenggolan, S., (2014). Faktor- Faktor yang Mempengaruhi Wanita sebagai Buruh Harian Lepas (BHL) di PT. INTI INDOSAWIT SUBUR MUARA BULIAN Kecamatan Maro Sebo Ilir Kabupaten Batanghari. *Jurnal Ilmiah Sosio-Ekonomi Bisnis*. 17(2). 82-93. doi: 10.22437/jiseb.v17i2.2807
- Mardiah, L. Y., & Ismet. S. (2021). Dampak Pengasuhan Otoriter Terhadap Perkembangan Sosial Anak. *Journal of Childhood Education*. 5(1). 82-95. doi: 10.30736/jce.v5i1.497.
- Mawardi. (2019). Rambu-rambu Penyusunan Skala Sikap Model Likert untuk Mengukur Sikap Siswa. *Jurnal Pendidikan dan Kebudayaan*. 9(3). 292-304. doi: 10.24246/j.js.2019.v9.i3.p292-304

- McCaffrey, S. (2015). Mindfulness In Parenting Questionnaire (MIPQ): Development and Validation of a Measure of mindful parenting. *Nova Southeastern University*. 1(1). 1-152
- Miyati, D. S., Rasaman, U. E. E., & Fitrianingtyas, A. (2021). Pengaruh Tingkat Pendidikan Orang Tua Terhadap Pola Asuh Anak. *Jurnal Kumara Cendekia*. 9(3). 139-147. doi : 10.20961/kc.v9i3.50219
- Mubarok, P. P. (2016). Program Pengasuhan Positif untuk Meningkatkan Keterampilan Mindful Parenting Orang tua Remaja. *Jurnal Ilmiah Psikologi*. 3(1). 35-50. doi: 10.15575/psy.v3i1.1095
- Muhaemin, Z. (2019). Dampak Ibu Bekerja sebagai Tenaga Kerja Wanita Terhadap Perilaku Siswa di Sekolah (STUDI KASUS DI MI WATHOTING GINTUNG LOR). *Jurnal Ilmiah Kajian Islam*. 3(2). 39-59. doi: 10.24235/oasis.v3i2.3841
- Mulyanti, S., Kusmana, T., & Fitriani, T. (2021). Pola pengasuhan orang tua terhadap perkembangan anak usia pra sekolah: LITERATURE REVIEW. *Healthcare Nursing Journal*. 3(2). 116-124.
- Pakdaman, S.N. (2014). Susan Bogles and Kathleen Restifo: Mindful Parenting: A Guide for Mental Health Practitioners. Springer, New York, 2014, 328 pp. *Research Gate*. 5:467-470. doi: 10.1007/s12671-031-0256-0
- Prihandini, G. R., Boediman, L. M., Azizah, L. N., Kristiyani, V., & Gristilisanda. (2019). Pengembangan Alat Ukur Mindful Parenting untuk Orang Tua dari Remaja di Indonesia. *Jurnal Psikogenesis*. 7(2). 215-227. doi: 10.24854/jps.v7i2.783
- Putri, A. S. S., Rahayu, M. S., & Khasanah, A. N. (2021). Pengaruh mindful parenting terhadap stres pengasuhan Ibu Rumah Tangga dalam Pendampingan Pendidikan Jarak Jauh. *Jurnal Prosiding Psikologi*. 7(2). 589-594. doi: 10.29313/v0i0.28484
- Putri, U. N. A., Rahayu, M. S., & Khasanah, A. N. (2021). Pengaruh Mindful Parenting terhadap Sters Pengasuhan pada Guru Wanita yang Memiliki Anak Sekolah Dasar. *Journal Riset Psikologi*. 1(1). 69-75. doi: 10.29313/jrp.v1i1.227
- Putri, Y, A., & Rahmawati, I. (2021). Mengungkap Beban Ganda pada Ibu di Masa Pandemi COVID-19. *UNUSIA CONFERENCE*. 1(1). 101-116.
- Rahmayati, T. E., (2020). Konflik Peran Ganda Pada Wanita Karier. *Jurnal Insitusi Politeknik Ganesha MedanI*. 3(1). 152-165.
- Rakhmawati, I. (2015). Peran Keluarga dalam Pengasuhan Anak. *Jurnal Bimbingan Konseling Islam*. 6(1). 1-18. doi: 10.21043/kr.v6i1.1037

- Ranti, G. (2022). Dampak Depresi Ibu Terhadap Pola Pengasuhan Balita Pada Era New Normal di Desa Kuajang Kecamatan Binuang Kabupaten Polewali Mandar. *Jurnal Bunga Rampai Usia Emas*. 2(1). 324-331. doi : 10.24114/jbrue.v8i1.34691
- Sadock, B. J., Boland, R. J., & Verduin, M. L., (2004). *Kaplan & Sadock's Consices Textbook Of Clinical Psychiatry Fifth Edition*. Philadelphia: Wolters Kluwer.
- Santoso, M. B. & Rizky, J. (2018). Faktor Pendorong Ibu Bekerja sebagai K3L UNPAD. *Prosiding Penelitian & Pengabdian Kepada Masyarakat*. 5(2). 158-164. doi: 10.24198/jppm.vi5.18367
- Saraswati, W., & Febriani, Z. (2018). Hubungan antara Mindful Parenting dengan Gaya Pengasuhan pada Ibu yang Memiliki Anak Usia 3-6 Tahun. *Jurnal Psikogenesis*. 6(2). 214-222. doi: 10.24854/jps.v6i2.704
- Sari, R. P., & Agustang, A. (2021). Peran Ganda Ibu Rumah Tangga (Studi Kasus Pada Tukang Cuci Mobil/Motor). *Pinisi Journal Of Sociology Education Review*. 1(2). 106-113. doi: 10.31219/osf.io/db93n.
- Sorayah. (2015). Uji Validitas Konstruk Beck Depression Inventory-II (BDI-II). *Jurnal Pengukuran Psikologi dan Pendidikan Indonesia*. 4(1). 1-13. doi: 10.15408/jp3i.v4i1.9259
- Srifianti, Kristiyani, V., Lunanta, L. P., & Hatta, A. R., (2022). Peran Mindful Parenting Terhadap Parenting Stress Pada Ibu Yang Bekerja. *Jurnal Psikologi: Media Ilmiah Psikologi*. 20(1). 11-16
- Sumantri, M. (2014). *Modul 1 Pertumbuhan dan Perkembangan Anak*. Jakarta: Universitas Terbuka.
- Supraman, S. (2017). Peran Ganda Istri Petani (Studi Kasus di Desa Perangian Kecamatan Baraka Kabupaten Enrekang). *Edumaspul: Jurnal Pendidikan*, 1(2), 104-114. doi: 10.33487/edupmaspul.v1i2.44
- Surahman, B. (2019). Peran Ibu Terhadap Masa Depan Anak. *Jurnal Hawa*. 1(2). 201-208. doi: 10.29300/hawapsg.v1i2.2600
- Tannaous, A. (2011). Factors Causing Depression Among Children in Jordan: What Teachers see. *Procedia Social and Behavioral Sciences*. 30. 341-346. doi: 10.1016/j.sbspro.2011.10.067
- Undang-Undang Perkawinan Pasal 31. (1974). Undang-Undang Perkawinan No. 1 tahun 1974. <https://www.hukumonline.com/klinik/a/kedudukan-istri-yang-bekerja-dari-kacamata-hukum-1t5111ac11d2c24> diakses 1 April.
- Widana, I. W., & Muliani, P. L. 2020. *Uji Persyaratan Analisis*. Jawa Timur: KLIK MEDIA.

Wiyanto & Mustakim. (2012). *Panduan Karya Tulis Guru*. Yogyakarta: Penerbit Pustaka Grahatama.