

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah diuraikan di atas, maka dapat ditarik kesimpulan sesuai dengan rumusan dan tujuan penelitian ini bahwa terdapat hubungan positif antara kesepian dengan ketakutan akan kegagalan, dan terdapat hubungan negatif antara dukungan sosial keluarga dengan ketakutan akan kegagalan pada dewasa awal. Korelasi tersebut menunjukkan bahwa kesepian merupakan variabel yang memiliki hubungan terhadap ketakutan akan kegagalan pada dewasa awal, dan dukungan sosial keluarga merupakan variabel yang memiliki hubungan terhadap ketakutan akan kegagalan pada dewasa awal. Semakin tinggi kesepian maka akan semakin tinggi ketakutan akan kegagalan, sebaliknya apabila semakin rendah kesepian maka akan semakin rendah juga ketakutan akan kegagalan. Selain itu, semakin tinggi dukungan sosial keluarga maka akan semakin rendah ketakutan akan kegagalan, sebaliknya apabila semakin rendah dukungan sosial maka akan semakin tinggi ketakutan akan kegagalan. Adapun sumbangan efektif kesepian terhadap ketakutan akan kegagalan adalah 24,8%, dan 75,2% sisanya dipengaruhi oleh faktor lain. Sedangkan sumbangan efektif dukungan sosial terhadap ketakutan adalah 7% dan 93% sisanya dipengaruhi oleh faktor lain. Faktor lain tersebut yaitu harapan dan motivasi berprestasi.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah diuraikan diatas, maka saran yang dapat diberikan oleh peneliti adalah sebagai berikut :

1. Bagi individu dewasa awal

Berdasarkan hasil penelitian, bagi individu dewasa awal diharapkan untuk dapat memandang dan memahami kegagalan dari sudut pandang yang lebih positif sehingga tidak menimbulkan ketakutan apabila mengalami kegagalan karena kegagalan adalah hal yang normal.

2. Bagi Keluarga

Bagi Keluarga, disarankan agar dapat memberikan dukungan sosial yang tepat dengan tidak menyalahkan dan menjatuhkan kepada anggota keluarga lain termasuk kepada individu dewasa awal agar tidak takut menghadapi kegagalan dalam meniti karir.

2. Bagi penelitian selanjutnya

Saran bagi peneliti selanjutnya disarankan untuk dapat melakukan penelitian terhadap faktor-faktor lain yang memengaruhi ketakutan akan kegagalan, misalnya harapan dan motivasi berprestasi.