

## ABSTRAK

Media sosial jika digunakan secara berlebihan akan berdampak pada kesehatan mental seperti gangguan kecemasan, khususnya dikalangan mahasiswa semester awal yang mengakibatkan ketergantungan pada media sosial. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara gejala kecemasan sosial dengan ketergantungan media sosial pada mahasiswa semester awal. Manfaat dalam penelitian ini dapat meningkatkan pengetahuan tentang hubungan antara gejala kecemasan sosial dan ketergantungan media sosial pada mahasiswa semester awal. Subjek dalam penelitian ini merupakan mahasiswa aktif semester awal dengan rentang usia 18 – 21 tahun yang berjumlah 102 responden. Berdasarkan hasil analisis data penelitian diperoleh koefisien korelasi sebesar 0,753 dengan  $p = <0,001$  ( $p < 0,01$ ). Adanya korelasi tersebut membuktikan bahwa adanya hubungan positif antara gejala kecemasan sosial dengan ketergantungan media sosial pada mahasiswa semester awal. Penelitian ini gejala kecemasan sosial memberikan sumbangan efektif sebesar 56,8% terhadap ketergantungan media sosial pada mahasiswa semester awal dan sisanya 43,2% dipengaruhi oleh faktor-faktor yang tidak diteliti oleh peneliti.

**Kata Kunci:** Gejala Kecemasan Sosial, Ketergantungan Media Sosial, Mahasiswa Semester Awal

## **ABSTRACT**

*Social media if used excessively will have an impact on mental health such as anxiety disorders, especially among early semester students which results in dependence on social media. This study aims to determine the relationship between social anxiety symptoms and social media addiction in early semester students. The benefits in this study could increase knowledge about the relationship between social anxiety symptoms and social media dependence in early semester college students. The subjects in this study were active early semester students with an age range of 18-21 years totaling 102 respondents. Based on the results of research data analysis, a correlation coefficient of 0.753 was obtained with  $p = <0.001$  ( $p < 0.01$ ). The existence of this correlation proves that there is a positive relationship between social anxiety symptoms and social media dependence in early semester students. This study showed social anxiety symptoms as an effective contribution of 56.8% to social media dependence in early semester students and the remaining 43.2% were influenced by factors not studied by researchers.*

**Keywords:** *Social Anxiety Symptoms, Social Media Dependence, Early Semester Students*