

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adanya hubungan negatif antara dukungan sosial orang tua terhadap kecemasan pada remaja yang menghadapi ujian SNBT. Hipotesis yang diajukan untuk diuji dalam penelitian ini adalah adanya hubungan yang negatif antara dukungan sosial orang tua dengan kecemasan pada remaja dalam menghadapi ujian SNBT. Subjek dalam penelitian ini adalah remaja dengan usia 16-18 tahun. Pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan skala dukungan sosial orangtua dan skala kecemasan. Metode analisis data yang digunakan yaitu analisis korelasi product moment. Berdasarkan hasil penelitian, diperoleh koefisien korelasi $r_{xy} = - 0,339$ dengan taraf signifikan $p = 0,000$ yang berarti ada hubungan negatif antara dukungan sosial orang tua dengan kecemasan pada remaja dalam menghadapi ujian SNBT. Nilai koefisiensi determinasi (R^2) sebesar 0,130 menunjukkan bahwa variabel dukungan sosial orang tua memiliki kontribusi sebesar 13% terhadap kecemasan dalam menghadapi ujian SNBT dan sisanya 87% dipengaruhi oleh variabel lainnya yang tidak diteliti dalam penelitian.

Kata kunci : Kecemasan, Dukungan Sosial Orang Tua, Remaja

ABSTRACT

This study aims to determine whether there is a negative relationship between parental social support and anxiety in adolescents who face the SNBT exam. The hypothesis proposed to be tested in this study is that there is a negative relationship between parental social support and anxiety in adolescents in facing the SNBT exam. Subjects in this study were adolescents aged 16-18 years. Collecting data in this study using a scale of parental social support and anxiety scale. The data analysis method used is product moment correlation analysis. Based on the research results, the correlation coefficient r is obtained $r = -0.339$ with a significant level of $p = 0.000$ which means that there is a negative relationship between parental social support and anxiety in adolescents in facing the SNBT exam. The coefficient of determination (R^2) of 0.130 indicates that the variable parental social support contributes 13% to anxiety in facing the SNBT exam and the remaining 87% is influenced by other variables not examined in the study.

Keywords : Anxiety, Social Support of Parents, Adolescents