

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Penelitian ini dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan negatif antara dukungan sosial orangtua terhadap kecemasan siswa dalam menghadapi ujian SNBT. Hubungan tersebut menunjukkan semakin rendah dukungan sosial orangtua maka semakin tinggi kecemasan yang dialami. Dukungan yang berasal dari orangtua memiliki peran penting dalam meredam rasa cemas pada siswa yang akan menghadapi ujian. Hal ini dikarenakan orangtua adalah sosok pertama yang dikenal oleh anak. Sehingga dukungan orangtua membuat anak merasa bahwa dirinya dicintai dan diharapkan. Dukungan dari orangtua dapat memberikan rasa percaya diri kepada anak ketika menghadapi suatu situasi yang sulit seperti kecemasan dalam menghadapi ujian.

B. SARAN

Berdasarkan penelitian yang diperoleh, saran yang dapat diberikan sebagai berikut :

1. Bagi Subjek

Saran bagi subjek untuk meningkatkan kesiapan secara mandiri dan mengembangkan pengetahuan, serta mempersiapkan pola pembelajaran yang efektif sejak dini sehingga dapat membangun rasa percaya diri menjelang ujian. Selain itu, subjek disarankan berpartisipasi dalam berbagai

platform media sosial yaitu base belajar, untuk menerima dukungan dari satu sama lain.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Saran bagi peneliti selanjutnya yang berminat untuk meneliti dengan tema yang sama dengan desain penelitian kuantitatif untuk memperkuat penelitian dengan memperkaya studi pendahuluan. Selain itu, dapat menemukan lebih banyak teori dari berbagai referensi terbaru dalam buku maupun jurnal.