

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kepercayaan diri dengan kecemasan berbicara di depan umum pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Yogyakarta. Subjek dalam penelitian ini berjumlah 140 responden Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Yogyakarta. Pengambilan data penelitian ini dilakukan menggunakan skala kepercayaan diri dan skala kecemasan berbicara di depan umum. Teknik analisis data yang digunakan adalah korelasi *product moment* dari Karl Pearson. Berdasarkan analisis data diperoleh hasil korelasi negatif kepercayaan diri terhadap kecemasan berbicara di depan umum ($r_{xy} = -0,695$ ($p \leq 0,001$), yang mengartikan ada hubungan negatif yang signifikan antara kepercayaan diri dengan kecemasan berbicara di depan umum pada mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Yogyakarta. Diterima hipotesis dalam penelitian ini menunjukkan koefisien determinasi kepercayaan diri ($R^2 = 0,483$ yang diartikan bahwa variabel kepercayaan diri memberikan kontribusi sebesar 48,3% terhadap kecemasan berbicara di depan umum dan sisanya 51,7% dipengaruhi oleh faktor lain yang tidak diteliti dalam penelitian ini.

Kata kunci: Kepercayaan diri, Mahasiswa, Kecemasan berbicara di depan umum

ABSTRACT

This research aims to determine the relationship between self-confidence and public speaking anxiety among students at the Faculty of Psychology, Mercu Buana University, Yogyakarta. The subjects in this research were 140 respondents from the Faculty of Psychology, Mercu Buana University, Yogyakarta. Data collection for this research was carried out using a self-confidence scale and a public speaking anxiety scale. The data analysis technique used is product moment correlation from Karl Pearson. Based on data analysis, the results showed a negative correlation between self-confidence and public speaking anxiety ($r_{xy} = -6.95$ ($p \leq 0.001$), which means there is a significant negative relationship between self-confidence and public speaking anxiety among students at the University's Faculty of Psychology, Mercu Buana Yogyakarta. The hypothesis accepted in this study shows the coefficient of determination of self-confidence ($R^2 = 0.483$, which means that the self-confidence variable contributes 48.3% to public speaking anxiety and the remaining 51.7% is influenced by other factors not examined in this research.

Key words: *Self-Confidence, Students, The Anxiety public speaking*