

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil temuan dan analisis data dari penelitian yang telah dilakukan diperoleh kesimpulan bahwa terdapat hubungan negatif yang signifikan antara kecerdasan emosi dengan kelelahan kerja pada guru Kelompok Bermain dan Taman Kanak-kanak di Daerah Istimewa Yogyakarta. Dengan demikian, semakin tinggi kecerdasan emosi yang dimiliki oleh seorang guru Kelompok Bermain dan Taman Kanak-kanak berarti tingkat kelelahan kerja yang dirasakan semakin rendah. Begitu pula sebaliknya, semakin rendah kecerdasan emosi yang dimiliki oleh guru Kelompok Bermain dan Taman Kanak-kanak maka semakin tinggi kelelahan kerja yang dirasakan. Hasil dari kategorisasi menunjukkan bahwa guru Kelompok Bermain dan Taman Kanak-kanak di Daerah Istimewa Yogyakarta memiliki tingkat kecerdasan emosional dan kelelahan kerja termasuk dalam kategori sedang. Hal tersebut menunjukkan bahwa 68% guru Kelompok Bermain dan Taman Kanak-kanak mengalami kelelahan kerja dengan 70% memiliki tingkat kecerdasan emosional sedang.

B. Saran

Berdasarkan hasil kesimpulan penelitian diatas, berikut ini adalah saran yang diberikan oleh peneliti untuk kepentingan teoritis maupun praktis dalam penelitian berikutnya dengan variabel yang serupa :

1. Bagi Subjek Penelitian

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, disarankan bagi guru Kelompok Bermain dan Taman Kanak-kanak untuk lebih meningkatkan maupun mempertahankan kecerdasan emosi yang dimiliki karena hal tersebut dapat menjadi bentuk pengelolaan diri yang dapat mengurangi kelelahan kerja yang dirasakan.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya, disarankan untuk meninjau terlebih dahulu sekolah - sekolah supaya mengetahui jumlah guru yang ada di masing-masing sekolah sehingga bisa lebih menargetkan lagi jumlah sekolah yang akan diambil sebagai penelitian.