

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan, dapat disimpulkan sesuai dengan rumusan dan tujuan penelitian ini bahwa terdapat hubungan antara Kecerdasan Emosi dan *Problem Focused Coping* dengan dibuktikannya nilai signifikansi sebesar $0,000 < 0,05$. Dengan nilai koefisien korelasi sebesar 0.697 yang berarti hubungan antara Kecerdasan Emosi dan *Problem Focused Coping* memiliki kekuatan yang sedang dan positif. Semakin positif kecerdasan emosi maka akan semakin tinggi *problem focused coping* pada mahasiswa yang sedang menyusun skripsi. Sebaliknya semakin negatif kecerdasan emosi maka semakin rendah *problem focused coping* pada mahasiswa yang sedang menyusun skripsi. Kecerdasan emosi memberikan sumbangan yang efektif sebesar 74.2% pada *problem focused coping* sedangkan sisanya 25.8% dipengaruhi oleh faktor lain yang tidak diteliti pada penelitian ini.

B. Saran

Bagi peneliti selanjutnya yang akan meneliti maupun mengembangkan penelitian serupa mengenai kecerdasan emosi dengan *problem focused coping*, diharapkan untuk memperluas ruang lingkup, misalnya dengan memperbanyak dalam pengambilan sampel atau menambah variabel-variabel lain seperti karakteristik pribadi, latar belakang pendidikan, usia,

harga diri, konsep diri, kelelahan emosi, dan lain sebagainya. Dengan demikian hasil yang didapatkan lebih komprehensif. Selain itu, dalam mengambil data diharapkan subjek memiliki masalah sesuai dengan karakteristik.