

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan uraian diatas maka dapat disimpulkan bahwa adanya hubungan positif antara *problem focused coping* dan *conscientiousness* pada mahasiswa. Semakin tinggi skor *conscientiousness* maka semakin tinggi juga skor *problem focused coping* dan sebaliknya, semakin rendah skor *conscientiousness* maka semakin rendah juga skor *problem focused coping*.

B. Saran

Beberapa saran pada penelitian ini adalah

1. Bagi penelitian selanjutnya

Bagi penelitian selanjutnya apabila tertarik dengan penelitian yang sama, maka diharapkan untuk meneliti faset yang berbeda dan jenis *coping stress* yang berbeda pula agar mendapatkan gambaran yang lebih lengkap. Selain itu bagi peneliti selanjutnya dapat lebih mengembangkan penelitian ini dengan jumlah sampel yang lebih banyak dan cakupan generalisasi yang lebih luas.

2. Bagi mahasiswa

Melihat hasil *conscientiousness* pada mahasiswa dalam penelitian ini masuk dalam kategori yang tinggi , sehingga diharapkan agar setiap mahasiswa dapat mempertahankan dan meningkatkan *conscientiousness* agar dapat meningkatkan

keteraturan , ketekunan dan dapat menyelesaikan permasalahan – permasalahan yang dihadapi dalam menjalani studi.