

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data menunjukkan bahwa ada hubungan positif antara *self management* dengan kesiapan kerja pada *fresh graduate* program sarjana. Di mana diperoleh koefisien korelasi ( $r_{xy}$ ) = 0,846 dan  $p = 0,000 < 0,050$  yang artinya ada korelasi yang positif antara *self management* dengan kesiapan kerja pada *fresh graduate* program sarjana. Dengan kata lain, semakin tinggi *self management* maka semakin tinggi pula kesiapan kerjanya. Sebaliknya, semakin rendah *self management* maka semakin rendah pula kesiapan kerjanya.

*Self management* pada *fresh graduate* program sarjana secara umum berada di kategori sedang (43,30%) ke tinggi (26,70%), dan kesiapan kerjanya berada di kategori sedang (70,80%) ke tinggi (29,20%) pula. Sumbangan *self management* terhadap kesiapan kerja sebesar 71,6%, di mana sebesar 28,4% dipengaruhi oleh faktor lain yang dapat mempengaruhi kesiapan kerja pada individu.

#### B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian saran yang dapat diberikan yaitu:

1. Bagi *fresh graduate* program sarjana

Dengan penelitian ini diharapkan para *fresh graduate* program sarjana mulai untuk melatih mengontrol emosinya; jujur dan memperhatikan tanggung jawab terhadap tugas yang diberikan oleh siapapun; mulai berorientasi pada

pencapaian; dapat beradaptasi terhadap situasi dan kondisi baru; cenderung mau mengevaluasi diri saat gagal; selalu berpikir positif; serta berinisiatif memanfaatkan setiap peluang yang ada guna mengasah *skill* untuk mempersiapkan diri memasuki dunia kerja.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Berdasarkan pada keterbatasan dan kekurangan penelitian ini, peneliti selanjutnya diharapkan mengambil sampel lebih besar dan menyebarkan skala lebih luas lagi. Di mana dapat mewakili seluruh provinsi di Indonesia dengan ukuran subjek yang sama dan merata pada setiap provinsinya, agar lebih layak untuk digeneralisirkan ke seluruh populasi.