

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan pembahasan dari keempat subjek dapat disimpulkan mengenai faktor yang mempengaruhi kesejahteraan subjektif ibu yang bekerja dari rumah. Faktor umum yang menjadi alasan adalah pandemi Covid-19, sedangkan faktor lain adalah harga diri positif dan optimis yang mampu menciptakan kesejahteraan subjektif ibu bekerja dari rumah dan tidak bekerja dari rumah. Dampak negatif bekerja dari rumah, tidak menjadi sebuah hambatan bagi keempat subjek. Adapun yang menjadikan ketakutan adalah dampak negatif pada saat tidak bekerja dari rumah, khawatir tertular atau menularkan virus pada keluarga.

Meskipun keempat subjek memiliki cara tersendiri untuk mengatasi masalah tersebut, keempat subjek tetap fokus terhadap tujuan dan menganggap bahwa masalah tersebut hanya sebuah gangguan kecil yang dapat dilewati dengan optimis. Dampak bekerja dari rumah maupun tidak bekerja dari rumah juga tidak dapat disamakan dengan dampak positif dan negatif bekerja dari rumah dari teori-teori yang telah ada. Hal tersebut didasari oleh latar belakang ibu bekerja yang berbeda. Dampak positif dari ibu bekerja dari rumah maupun pada saat tidak bekerja dari rumah adalah merasa bersyukur, lebih tenang, mengurangi penyebaran Covid-19, efisien, dan ada kerjasama pada saat pandemi Covid-19.

## **B. Implikasi**

Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai acuan perusahaan lain dalam menentukan kebijakan terkait ibu bekerja dari rumah selama pandemi Covid-19, sangat penting dan baik bagi keseimbangan antara pekerjaan dan kehidupan keluarga dengan lebih positif. Kesejahteraan subjektif mencakup bagaimana seseorang memikirkan, mempersepsikan, dan merasakan kehidupan mereka dalam berbagai situasi yang mereka alami, baik dari segi pemikiran (kognitif) maupun perasaan (afektif).

## **C. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dipaparkan, diajukan beberapa saran sebagai berikut:

### **1. Bagi subjek penelitian**

Kepada subjek penelitian dan seluruh ibu yang bekerja dari rumah selama pandemi Covid-19 agar memiliki dan mempertahankan kondisi kesejahteraan subjektif yang lebih baik. Hal tersebut bertujuan agar ibu yang bekerja dari rumah dapat menciptakan keseimbangan antara pekerjaan dan kehidupan keluarga dengan lebih positif.

### **2. Bagi perusahaan**

Kepada perusahaan, lebih meningkatkan fasilitas teknologi telekomunikasi bagi ibu yang bekerja dari rumah selama pandemi Covid-19. Selain itu juga disarankan agar tetap mempertahankan iklim organisasi agar senantiasa baik dengan menjaga kondisi dan lingkungan kerja agar seluruh ibu yang bekerja

dari rumah tetap nyaman dalam bekerja sehingga dapat mencapai kesejahteraan subjektif yang lebih baik.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Kepada peneliti selanjutnya disarankan untuk melihat gejala-gejala yang muncul saat proses penelitian, melaksanakan observasi, dan menggali lebih dalam supaya data dapat memberi gambaran yang jelas dengan masalah yang diteliti.