

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, dapat disimpulkan bahwa ada perbedaan yang signifikan ($t = -2,57$; $p = 0,012$) terhadap *subjective well-being* antara preferensi *Intuition* (N) dan *Sensing* (S) pada masa dewasa awal, di mana preferensi *Sensing* ($mean = 47,7$) memiliki *subjective well-being* yang lebih tinggi dibandingkan preferensi *Intuition* ($mean = 40,6$). Adapun hipotesis awal penelitian ini berupa ada perbedaan *subjective well-being* antara preferensi *Intuition* (N) dan *Sensing* (S), di mana preferensi *Intuition* memiliki *subjective well-being* yang lebih tinggi dibandingkan preferensi *Sensing*. Berdasarkan kesimpulan tersebut, hipotesis yang dikemukakan pada penelitian ini diterima.

B. Saran

Adapun beberapa saran yang peneliti berikan dari hasil penelitian yang dilakukan adalah sebagai berikut.

1. Bagi Subjek

Dikarenakan terlihat ada perbedaan *subjective well-being* berdasarkan preferensi *perceiving*, di mana preferensi *Sensing* memiliki *subjective well-being* lebih tinggi dibandingkan preferensi *Intuition*, diharapkan subjek dapat menjadikan hasil penelitian ini sebagai bahan evaluasi dan motivasi untuk meningkatkan *subjective well-being*, salah satunya dengan mengasah dan berusaha menyamakan fungsi *perceiving* yang lain, terutama individu dengan preferensi *Intuition*. Sehingga, terciptanya keseimbangan fungsi preferensi

dan meminimalisir ketidakseimbangan akibat kecenderungan menggunakan satu preferensi berlebihan (*one-sided*).

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Untuk peneliti selanjutnya, diharapkan dapat mengeksplorasi lebih banyak seputar *subjective well-being* dan faktor-faktor yang memengaruhinya, serta solusi yang bisa didapatkan dari hasil penelitian yang akan dilakukan guna meningkatkan *subjective well-being* individu. Selain itu, diharapkan peneliti selanjutnya dapat menambah jumlah subjek dan menggunakan populasi dan sampel penelitian agar terbentuk sebuah representasi hasil yang lebih meluas dan bisa digeneralisasikan.