

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmadsaraei, N.F., Doost, H.T., Manshaee, G.R., & Nadi, M.A. (2017). The effectiveness of acceptance and commitment therapy on depression among patients with type II diabetes. *Iranian Journal Of Diabetes And Obesity*, 9(1-2), 6-13.
- American Psychological Association. (2019). Clinical practice guideline for the treatment of depression across three age cohorts. Diakses melalui: <https://www.apa.org/depression-guideline>
- Anggraeni, Jatu., & Budiarti, Sulisty. (2020). Menurunkan Tingkat Depresi melalui Acceptance and Commitment Therapy (ACT) pada ODHA. *Jurnal Psikologi Terapan dan Pendidikan*, 2(2).
- Angela, Irene., & Tondok, Marselius Sampe. (2021). Efektivitas Penerapan Acceptance and Commitment Therapy (ACT): Sebuah Tinjauan Sistematis. *Jurnal Psikogenesis*, 9(2).
- Ardhani, Anindita Nova., & Nawangsih, Sri Kandariyah. (2020). Pengaruh Acceptance and Commitment Therapy Pada Perempuan Korban Kekerasan Seksual. *Philanthropy Journal of Psychology*, 4(1).
- Azwar, S. (2017). Penyusunan Skala Psikologi Edisi II. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Beck, A. T. & Alford, B. A. (2009). *Depression: Cause and treatment* (2nd ed.). Philadelphia: University of Pennsylvania Press.

- Bruijnik, Sanne J. E., DeRubeis, Robert J., Hollon, Steven D., & Huibers, Marcus J. H. (2019). The potential role of learning capacity in cognitive behavior therapy for depression: A systematic review of the evidence and future directions for improving therapeutic learning. *Clinical Psychological Science*, 7(4), 668-692.
- Bohlmeijer, E. T., Fledderus, M., Rokx, T. A. J. J., & Pieterse. M. E. (2011). Efficacy of an Early Intervention Based on Acceptance and Commitment Therapy for Adults with Depressive Symptomatology: Evaluation in A Randomized Controlled Trial. *Behaviour Research and Therapy*, 49(1), 62-67. doi:10.1016/j.brat.2010.10.003
- Chandra, Vivian., Satiadarma, Monty P., & Risnawaty, Widya. 2020. Studi Deskriptif-Komparatif Simtom Kecemasan dan Depresi pada Mahasiswa/I di Universitas X. *Jurnal Muara Ilmu Sosial, Humaniora, dan Seni*, 4(1).
- Dewi, L., & Dewi, D. A. (2022). Impementasi Nilai–Nilai Pancasila terhadap Kehidupan di Era Globalisasi. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 6(2), 9809-9815.
- Dianovinina, Ktut. (2018). Depresi pada Remaja: Gejala dan Permasalahannya. *Jurnal Psikogenesis*, 6(1).
- Dirgayunita, Aries. (2016). Depresi: Ciri, Penyebab dan Penangannya. *Journal Annass: Kajian dan Penelitian Psikologi*, 1(1).
- Hadi, Indriono., Fitriwijayanti., Devianty, Reni., & Rosyanti, Lilin. (2017). Gangguan Depresi Mayor (Mayor Depressive Disorder) Mini Review. *Health Information: Jurnal Penelitian*, 9(1).

- Harris, Russel. (2006). Embracing Your Demons: an Overview of Acceptance and Commitment Therapy. *Psychotherapy in Australia*, 12(4).
- Harris, Russ. 2009. ACT Made Simple. Oakland: New Harbinger Publication Inc.
- Hayes, Steven C. (2019). Acceptance and Commitment Therapy: Towards a Unified Model Of Behavior Change. *World Psychiatry*, 18(2). Doi: [10.1002/wps.20626](https://doi.org/10.1002/wps.20626)
- Herawati, I., & Hidayat, A. (2020). Quarterlife crisis pada masa dewasa awal di Pekanbaru. *Journal An-Nafs: Kajian Penelitian Psikologi*, 5(2), 145-156.
- Infografik Masalah Psikologis 2 Tahun Pandemi COVID-19 di Indonesia. (2022). Perhimpunan Dokter Spesialis Kedokteran Jiwa Indonesia. Diakses melalui: <http://pdskji.org/home>
- Joseph, Mario Carl. (2017). Penerapan Terapi Penerimaan dan Komitmen untuk Mengurangi Kecemasan pada Narapidana Menjelang Pembebasan Bersyarat di Lapas X. *Jurnal Muara Ilmu Sosial, Humaniora, dan Seni*, 1(2).
- Kinanthi, Melok R., Mahensa, Iqnes R., Nurhayati, Entin., & Grasiswaty, Novika. (2022). Gejala Depresi pada Individu Dewasa di Masa Pandemi Covid-19: Korelasinya dengan Resiliensi Komunitas. *Analitika: Jurnal Magister Psikologi UMA*, 14(1).
- Kusumawardhani. (2012). Efektivitas *Acceptance and Commitment Therapy* dalam Meningkatkan Subjective Well Being pada Dewasa Muda Pasca Putusnya Hubungan Pacaran. Universitas Indonesia, 1.

- Kusumadewi, Sri., & Wahyuningsih, Hepi. (2020). Model Sistem Pendukung Keputusan Kelompok untuk Penilaian Gangguan Depresi, Kecemasan dan Stress Berdasarkan DASS-42. *Jurnal Teknologi Informasi dan Ilmu Komputer (JTIK)*, Vol 7(2). DOI: 10.25126/jtiik.202071052.
- Listiana, Y. R. (2021). Dampak Globalisasi Terhadap Karakter Peserta Didik dan Kualitas Pendidikan di Indonesia. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 5(1), 1544-1550.
- Lovibond, S. H., & Lovibond, P. F. (1995). Manual for the Depression Anxiety Stress Scale (2nd ed.). Sydney: Psychology Foundation.
- Malchiodi, C. (2012). Handbook of art therapy (1st ed.). New York: Guilford Press.
- Mandasari, Linda., & Tobing. Duma L. (2020). Tingkat Depresi dengan Bunuh Diri pada Remaja. *Indonesian Journal of Health Development*, 2(1).
- Marsidi, Sitti Rahmah. 2021. Identifikasi Tingkat Stres, Kecemasan, Dan Depresi Mahasiswa Dalam Persiapan Menghadapi Uji Kompetensi Exit Exam. *Journal of Vocational Health Studies*, Vol 05. DOI: 10.20473/jvhs.V5.I2.2021.87-93.
- Mcleod, S. (2023). *Erik Erikson's 8 Stage of Psychosocial Development*. Retrieved 29 march from <https://simplypsychology.org/Erik-Erikson.html>
- Melchior, M., Caspi, A., Milne, B. J., Danese, A., Poulton, R., & Moffitt, T. E. (2007). Work stress precipitates depression and anxiety in young, working women and men. *Psychological medicine*, 37(8), 1119-1129.

- Nurfatimah, N., & Entoh, C. (2017). Hubungan faktor demografi dan dukungan sosial dengan depresi pascasalin. *Jurnal Profesi Medika: Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*, 11(2).
- Nurmalitasari., Utami, Margaretha Sih Setija., & Rahayu, Esthy. (2022). The Effectiveness of Acceptance and Commitment Therapy (ACT) for Reducing Depression in Post-Stroke Patients. *PHILANTHROPY: Journal of Psychology*, 6(1).
- NOVOPSYCH, 2018. Depression Anxiety Stress Scales – Long Form (DASS-42).
- Pieter Herri Z & Namora Lumongga L. (2012). Pengantar Psikologi Dalam Keperawatan. Jakarta: Kencana.
- Putri, Alifia Fernanda. (2019). Pentingnya Orang Dewasa Awal Menyelesaikan Tugas Perkembangannya. *SCHOULID: Indonesian Journal of School Counseling*, 3(2).
- Prajogo, Stefany L., & Yudiarso, Ananta. (2021). Metaanalisis Efektivitas Acceptance and Commitment Therapy untuk Menangani Gangguan Kecemasan Umum. *PSIKOLOGIKA: Jurnal Pemikiran dan Penelitian Psikologi*, 26(1).
- Pratiwi, Diptya Ratri., & Oriza, Imelda Ika Dian. (2022). ACT untuk Meningkatkan PGI Mahasiswa Sarjana yang Mengalami Depresi, Kecemasan, atau Stres. *Jurnal Ilmiah Psikologi Mind Set*, 13(1).
- Radiani, Widiya Aris. (2016). Cognitive Behavior Therapy Untuk Penurunan Depresi Pada Orang Dengan Kehilangan Penglihatan. *Insight*, (1).

Santrock, J. W., Mondloch, C. J., & Mackenzie-Thompson, A. (2014). Essentials of life-span development.

Sehat Negeriku. (2017). Apa Yang Harus Dilakukan Apabila Depresi?. Diakses melalui:

<https://sehatnegeriku.kemkes.go.id/baca/tips-sehat/20170418/3120551/apa-harus-dilakukan-jika-depresi/>

Sulistiyorini, W., & Sabarisman, M. (2017). Depresi: Suatu tinjauan psikologis. *Sosio Informa: Kajian Permasalahan Sosial dan Usaha Kesejahteraan Sosial*, 3(2).

Sulistowati, Ni Made Dian. (2016). Modul Pelaksanaan Terapi Spesialis: Acceptance and Commitment Therapy (ACT) (Psikoterapi untuk Individu).

Sulistiowati, Ni Made Dian., Keliat, Budi Anna., & Wardani, Ice Yulia. (2014). Pengaruh Acceptance and Commitment Therapy Terhadap Gejala dan Kemampuan Klien Dengan Resiko Perilaku Kekerasan. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 2(1).

Sulistiowati, Ni Made Dian., Keliat, Budi Anna., & Wardani, Ice Yulia. (2015). Modul *Acceptance and Commitment Therapy* (ACT) untuk Halusinasi dan Risiko Perilaku Kekerasan. Workshop Keperawatan Jiwa ke-IX.

Towsyfan, Negin., & Sabet, farideh Hossein. (2017). Effectiveness of Acceptance and Commitment Therapy on the Improving of Resillience and Optimism in Adolescent with Major Depressive Disorder. *International Journal of Humanities and Social Science*, 7(3).

- Waltz, Thomas. J., & Hayes, Steven. C. (2010). Acceptance and Commitment Therapy.
- Widyana, Rahma., Sumiharso., & Safitri, Ranni Merli. (2020). Psychometric Properties of Internet-Administered Version of Depression, Anxiety and Stress Scales (DASS-42) in sample Indonesian Adult. *Talent Development & Excellence*, 12(2).
- Wijaya, Agnes. (2020). Pengaruh Fleksibilitas Psikologis Melalui Acceptance and Commitment Therapy (ACT) Terhadap Berbagai Kasus Psikopatologis dan Medis: Sebuah Tinjauan Pustaka. *Ristekdik (Jurnal Bimbingan dan Konseling*, 5(1).
- Wijaya, Aldo Evan., Asmin, Elpira., & Saptanno, Lidya. B. E. (2023). Tingkat Depresi dan Ansietas pada Usia Produktif. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 12(1). DOI: <https://doi.org/10.35816/jiskh.v12i1.916>
- Yadegari, Libya., Hashnemiyan, Kianoosh., & Abolmaali, Khadijeh. (2014). Effect of Acceptance and Commitment Therapy on Young People with Social Anxiety. *International Journal of Scientific Research in Knowledge*, 2(8).