

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Hasil penelitian menyatakan bahwa ada hubungan yang positif antara kelekatan orang tua dengan harga diri pada dewasa awal dalam hubungan berpacaran. Semakin tinggi kelekatan orang tua, maka harga diri dewasa awal dalam hubungan berpacaran cenderung semakin tinggi. Sebaliknya, semakin rendah kelekatan orang tua, maka harga diri pada dewasa awal dalam hubungan berpacaran akan semakin rendah. Berdasarkan hasil penelitian yang dilaksanakan, maka dapat disimpulkan hipotesis dari penelitian ini bahwa ada hubungan yang positif antara kelekatan orang tua dengan harga diri pada dewasa awal dalam hubungan berpacaran diterima. Hasil kategorisasi menunjukkan bahwa sebagian besar dewasa awal dalam hubungan berpacaran memiliki tingkat kelekatan orang tua dan harga diri yang tinggi.

Selain itu, dalam penelitian ini menunjukkan bahwa kelekatan orang tua dan harga diri yang dimiliki perempuan lebih tinggi daripada laki-laki. Hal itu disebabkan karena perbedaan emosional dan intelektual antara laki-laki dan perempuan.

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan diketahui bahwa variabel kelekatan orang tua memiliki sumbangan efektif sebesar 5,3% terhadap harga diri pada dewasa awal dalam hubungan berpacaran, dan sisanya 94,7% disebabkan oleh faktor lain.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan yang disampaikan peneliti, maka dapat diajukan saran sebagai berikut :

1. Bagi orang tua

Orang tua diharapkan untuk mengerti perasaan anaknya, mengapresiasi karya anak yang bersifat positif, mampu memberikan kasih sayang orang tua untuk anak, dan bisa memberikan perhatian untuk anak.

2. Bagi dewasa awal

Dewasa awal diharapkan untuk bisa menilai dirinya secara positif, dapat memahami diri sendiri, merasa puas atas pencapaian yang didapat dalam hidupnya, sehingga bisa memiliki hubungan yang nyaman dan hangat terhadap orang disekitar.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Hasil penelitian ini mendapatkan koefisien determinasi (R^2) sebesar 0,053 yang menyatakan bahwa pengaruh variabel kelekatan orang tua dengan harga diri pada dewasa awal hanya sebesar 5,3% sedangkan sisanya 94,7 % disebabkan oleh faktor lain yang tidak diteliti dalam penelitian ini. Perlu adanya penelitian lebih lanjut untuk melihat faktor yang mempunyai pengaruh paling besar pada tingkat harga diri pada dewasa awal, terutama ditinjau dari jenis kelamin. Sementara itu, peneliti selanjutnya juga disarankan untuk mengambil sampel yang lebih besar, hal tersebut bertujuan untuk ketepatan data yang lebih baik lagi dalam peneliti selanjutnya.