

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan maka dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan positif antara dukungan sosial keluarga dengan kualitas hidup pada nelayan di Kabupaten Pati. Artinya semakin tinggi dukungan sosial keluarga, maka semakin tinggi pula kualitas hidup nelayan. Sebaliknya, semakin rendah dukungan sosial keluarga, maka semakin rendah pula kualitas hidup nelayan. Adanya dukungan sosial keluarga yang tinggi membantu nelayan dalam menghadapi tekanan hidup sehingga nelayan memiliki kualitas hidup yang baik. Sebaliknya dukungan sosial keluarga yang rendah dapat menyebabkan stres dan frustrasi pada nelayan karena tekanan hidup yang tinggi sehingga nelayan memiliki kualitas hidup rendah.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, dapat diberikan saran sebagai berikut:

1. Diharapkan dengan adanya penelitian ini dapat membantu individu, khususnya nelayan untuk lebih menyadari bahwa dukungan sosial keluarga dapat memberikan banyak dampak positif terhadap kualitas hidup nelayan terutama ketika nelayan mengalami suatu permasalahan. Diharapkan juga nelayan dapat memperbaiki dan meningkatkan hubungan individu dengan keluarganya agar dapat terus berhubungan baik dan mendapatkan timbal balik berupa bantuan-bantuan dan penguatan sehingga kualitas hidup nelayan menjadi lebih baik pula.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti yang berminat untuk melakukan penelitian sejenis atau mengembangkan penelitian ini, sebaiknya menggunakan faktor-faktor lainnya yang tidak diteliti dalam penelitian ini, karena dalam penelitian ini menunjukkan dukungan sosial keluarga memiliki kontribusi sebesar 29% terhadap variabel kualitas hidup dan sisanya 71% dipengaruhi oleh faktor-faktor lainnya yang tidak diteliti dalam penelitian ini. Selain itu, penelitian ini juga menemukan hambatan yaitu peneliti sedikit mendapatkan kesulitan dalam menemui subjek secara langsung karena subjek melaut dalam kurun waktu yang tidak ditentukan, sehingga untuk peneliti selanjutnya dapat memanfaatkan waktu untuk pengambilan data ketika nelayan mengadakan rapat-rapat terkait dengan

kegiatan nelayan. hal tersebut dapat dilakukan dengan cara berkoordinasi terlebih dahulu dengan ketua koordinator nelayan.