

DAFTAR PUSTAKA

- Adicondro, N., & Purnamasari, A. (2011). Efikasi diri, dukungan sosial keluarga dan self regulated learning pada siswa kelas VIII. *Humanitas*, 8 (1), 17-27.
- Adriansyah., Dkk. (2015). Pengaruh terapi berpikir positif, cognitive behavior therapy (CBT), mengelola hidup dan merencanakan masa depan (MHMMMD) terhadap penurunan kecemasan karir pada mahasiswa Universitas Mulawarman. *Jurnal Psikologi dan Psikologi Islam*, 12(2), 42-50.
- Andria, K M. (2013). Hubungan antara perilaku olahraga, stres dan makan dengan tingkat hipertensi pada lanjut usia di posyandu lansia Kelurahan Gebang Putih Kecamatan Sukolilo Kota Surabaya. *Jurnal Promkes*, 1(2), 111-117.
- Archentari, kurniasih A., Dkk. (2017). Harga diri dan kualitas hidup pada pasien dengan chronic kidney disease yang menjalani hemodialisis. *Jurnal psikologi*, 16(2), 138-146.
- Arini, Dwi., Dkk. (2016). Pengaruh dukungan sosial keluarga terhadap kualitas hidup lansia di panti werdha ria pembangunan Jakarta Timur. *Jurnal kesejahteraan keluarga dan pendidikan*, 3(2), 69-73. DOI: <https://doi.org/10.21009/JKKP.032.04>
- Aristawati., Dkk. (2021). Hubungan status gizi (IMT) dengan tingkat kualitas hidup pada nelayan. *Borneo Student Research*, 2(1), 1181-1187.
- Arta, R D., Fithroni, H. (2021). Hubungan tingkat stres dan aktivitas fisik terhadap kebugaran jasmani pada mahasiswa semester akhir di Universitas Negeri Surabaya. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 9(3), 261 – 270.
- Astini, Lisa., Dkk. (2022). Gambaran kesejahteraan psikologis wanita menikah dari keluarga bercerai . *Jurnal Penelitian Psikologi*, 13(1), 21–30. <https://doi.org/10.29080/jpp.v13i1.685>
- Azwar, S. (2015). Penyusunan Skala Psikologi Edisi 2. Yogyakarta: Pustaka Belajar.
- Azwar, S. (2016). Metode penelitian. Yogyakarta: Pustaka Belajar.
- Azwar, S. (2016). Penyusunan skala psikologi. Yogyakarta: Pustaka Belajar.
- Azwar, S. (2016). Reliabilitas dan validitas (Edisi 4). Yogyakarta: Pustaka Belajar.
- Azwar, S. (2017). Penyusunan skala psikologi (Edisi 2). Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Bart, Smet. (1994). Psikologi Kesehatan. PT. Gramedia Widiasarna Indonesia: Jakarta.
- Dimatteo, M.R. (1991). Psychology of health, illness, and medical care. California: Brooks/Cole Publishing Company.

- Ekasari, M. F., Riasmini, N. M., & Hartini, T. (2018). Meningkatkan Kualitas Hidup Lansia Konsep dan Berbagai Intervensi. Malang: Wineka Media.
- Ekasari, N. (2013). Hubungan antara pengungkapan diri (self disclosure) melalui blackberry, messenger dan kualitas hidup (quality of life) pada remaja. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Universitas Surabaya*, 2(2), 1-11.
- Ermayanti, S., & Abdullah. (2007). Hubungan antara persepsi terhadap dukungan sosial dengan penyesuaian diri pada masa pensiun. *Jurnal Insight*, 5(1), 148-170.
- Erniati, S., Dkk. (2018). Peran resiliensi dan dukungan sosial keluarga terhadap kebahagiaan remaja. *Prosiding Konferensi Nasional*, 7(4), 8-85.
- Farhati, Feri., & Rosyid, Haryanto F. (1998). Karakteristik pekerjaan, dukungan sosial dan tingkat burn-out pada non human services corporation. *Jurnal Psikologi*, 1(1), 1-12.
- Fariad, A I., Dkk. (2018). Analisis faktor-faktor yang mempengaruhi tingkat kualitas hidup nelayan pesisir di Desa Pahlawan Kecamatan Tajung Tiram Kabupaten Batu Bara. *Jurnal Kajian Ekonomi dan Kebijakan Publik*, 4(1), 97-112.
- Hadi, S. (2015). Statistika. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Hadi, S. (2017). Metodologi riset. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Handono, Oki T., & Bashori, Khoiruddin. (2013). Hubungan antara penyesuaian diri dan dukungan sosial terhadap stress lingkungan pada santri baru. *Jurnal Fakultas Psikologi*, 1(2), 79-89.
- Harieswanti, Retno., Dkk. (2017). Analisa produktivitas dan pendapatan tenaga kerja penyadap karet di Kabupaten Jember. *Jurnal Sosial Ekonomi Pertanian*, 10(1), 55-64.
- Hasanah, A S. (2020). Pengaruh kemampuan dan motivasi terhadap produktivitas kerja karyawan pada perusahaan daerah air minum (PDAM) Kabupaten Majalengka. *Jurnal Insitusi Politeknik Ganesha Medan*, 3(1), 85-92.
- Hidayati, Diana S. (2015). Self compassion dan loneliness. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, 3(1), 154 -164.
- Hidayati, L N., Harsono, M. (2021). Tinjauan literatur mengenai stres dalam organisasi. *Jurnal Ilmu Manajemen*, 18(1), 20-30.
- Husni, M., Romadoni, S., & Rukiyati, D. (2012). Hubungan dukungan keluarga dengan kualitas hidup pasien kanker payudara di instalasi rawat inap bedah RSUP Dr. Mohammad Hoesin Palembang Tahun 2012. *Jurnal Keperawatan Sriwijaya*, 2(2), 77-83.
- Irwanto. 2002. Psikologi Umum. Jakarta: PT. Prenhallindo.
- Islami F H., Susilarini T. (2021). Hubungan dukungan sosial keluarga dengan Work family balance pada karyawan yang sudah menikah di bank mandiri area Jakarta Imam Bonjol. *Jurnal IKRA-ITH Humaniora*, 5(2), 1-7.

- Julianto, Very., Dkk. (2020). Hubungan antara harapan dan harga diri terhadap kebahagiaan pada orang yang mengalami toxic relationship dengan kesehatan psikologis. *Jurnal Psikologi Integratif*, 8(2), 103-115.
- Karangora, Maria L B. (2012) Hubungan antara dukungan sosial dan kualitas hidup pada lesbian di surabaya. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Universitas Surabaya*, 1(1), 1-9.
- Kementrian Kelautan dan Perikanan. (2020). Statistik kementrian kelautan dan perikanan.https://statistik.kkp.go.id/home.php?m=nelayan_kabupaten_tangkap&level=kabupaten_tangkap
- Kementrian Kelautan dan Perikanan. (2021). Statistik kementrian kelautan dan perikanan.https://statistik.kkp.go.id/home.php?m=nelayan_kabupaten_tangkap&level=kabupaten_tangkap
- Kholidah., Dkk. (2012). Berpikir positif untuk menurunkan stres psikologis. *Jurnal Psikologi*, 39(1), 67-75.
- Kumalasari. F & Ahyani, L. N. (2012). Hubungan antara dukungan sosial dengan penyesuaian diri remaja di panti asuhan. *Jurnal Psikologi Pitutur*, 1(1), 21-31.
- Kurniasari, K. & Leonardi, T. (2013). Kualitas perempuan lanjut usia yang melajang. *Jurnal Psikologi Pendidikan dan Perkembangan*. 2(3), 152-159.
- Lessey, Marie., Lessey, William. (2001). Quality of life for older people. *International Perspective*, Upper saddle river, NJ: Prentice-Hall.
- Marni, Ani., Dkk. (2015). Hubungan antara dukungan sosial dengan penerimaan diri pada lansia di Panti Wreda Budhi Dharma Yogyakarta. *Jurnal Fakultas Psikologi*, 3(1), 1-7.
- Maslihah, Sri. (2011). Studi tentang hubungan dukungan sosial, penyesuaian sosial di lingkungan sekolah dan prestasi akademik siswa SMPIT Assyfa Boarding School Subang Jawa Barat. *Jurnal Psikologi Undip*, 10(2), 103-114.
- Meri., Dkk. (2022). Analisis fungsi keluarga dalam mendidik anak pada keluarga petani padi di Desa Merubung Kabupaten Sambas. *Jurnal Pendidikan dan Pembelajaran*, 11(4), 1-10.
- Mirhan., Jusuf. (2016). Hubungan antara percaya diri dan kerja keras dalam olahraga ketrampilan hidup. *Jurnal of Prestasi*, 12(1), 86-94. DOI: <https://doi.org/10.21831/jorpres.v12i1.9499>
- Mirza, Rina. (2017). Memaksimalkan dukungan keluarga guna meningkatkan kualitas hidup pasien diabete mellitus. *Jurnal Jumantik*, 2(2), 12-30.
- Muhaimin, T. (2010). Measuring children's quality of life. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional*, 5(2), 51-55.
- Mukholil. (2018). Kecemasan dalam proses belajar. *Jurnal Eksponen*, 8(1), 1-8.

- Mulyati., Dkk. (2018). Pengaruh dukungan sosial keluarga terhadap kualitas hidup dan kesejahteraan lansia. *Jurnal Kesejahteraan Keluargadan Pendidikan*, 5(1), 1-8. DOI: <https://doi.org/10.21009/JKKP.051.01>
- Noviarini., Dkk. (2013). Hubungan antara dukungan sosial dengan kualitas hidup pada pecandu narkoba yang sedang menjalani rehabilitasi. *Proceeding PESAT (Psikologi, Ekonomi, Sastra, Arsitektur & Teknik Sipil)*, 5(1), 116-122.
- Novita, Diah A., Novitasari, Resnia. (2017). The relationship between social support and quality of life in adolescent with special needs. *Psikodimensia*, 16(1), 40-48.
- Nurhasanah, Kushadiwijaya, H dan Marchira, C. (2009). Hubungan tingkat depresi dengan kualitas hidup pada masyarakat daerah bencana pasca gempa bumi di Kabupaten Slamet tahun 2008. *Jurnal Kedokteran Masyarakat*, 25(1), 1-8.
- Okamoto, K., & Harasawa, Y. (2009). Emotional support from family members and subjective health in caregivers of the frail elderly at home in Japan. *Archives of gerontology and geriatrics*, 49(1), 138–141. <https://doi.org/10.1016/j.archger.2008.06.003>
- Okfrima, R., Dkk. (2021). Hubungan Antara dukungan sosial keluarga dengan kualitas hidup pada lansia di Nagari Paninjauan Kec. X Koto Diatas Kab. Solok. *Psyche Journal*, 14(2), 173–179. <https://doi.org/10.35134/jpsy165.v14i2.58>
- Pratiwi, I H. (2012). Pengaruh dukungan emosional, dukungan penghargaan, dukungan instrumental, dan dukungan informatif terhadap stres pada remaja di Yayasan Panti Asuhan Putra Harapan Asrori Malang. *Jurnal Ilmiah*, 1(1), 1-12.
- Purba, J., Yulianto, A., & Widyanti, E. (2007). Pengaruh dukungan social terhadap burnout pada guru. *Jurnal Psikologi*, 1(2),5(1).
- Rahmah, Hardiyanti. (2017). Pengaruh dukungan sosial dan religusitas terhadap kualitas hidup remaja penyandang disabilitas. *Jurnal Ilmiah Al QALAM*, 11(23), 19-46.
- Rahmayanty. (2021). Mengenal pentingnya perawatan diri (self care) bagikonseelor dalam menghadapi stres. *Jurnal Bimbingan dan Konseling*, 5(1), 125-131.
- Ramadhani, A., Ulfiya, F. (2022). Berpikir positif dan kepercayaan diri terhadap kualitas hidup. *Jurnal Basicedu*, 6(3), 5447-5445.
- Ramadhanty, Fathin N., Dkk. (2021). Kualitas hidup remaja berstatus sosial ekonomi rendah: bagaimana kontribusi resiliensi keluarga?. *Jurnal Ilmiah Psikologi*, 8(1), 31-46. DOI: 10.15575/psy.v8i1.8707
- Rantung, J., Yetti, K dan Herawati, T. (2015). Hubungan antara self care dengan kualitas hidup pasien diabetes mellitus (DM) di Persatuan Diabetes Indonesia (persadia) cabang Cimahi. *Jurnal Skolastik Keperawatan*, 1(1), 38-50.

- Raphael, D., Brown, I., & Renwick, R. (1999). Psychometri Properties of the full and short version of the quality of life instrument package: results from the Ontario province-wide study. *International journal of disability, development and education*, 46(2), 157-168.
- Retnowati, Endang. (2011). Nelayan Indonesia dalam pusaran kemiskinan struktural (perspektif sosial, ekonomi, Dan hukum). *Perspektif*, 16(3), 149-159.
- Rizqi, Fairuz., Ediati, Annastasia. (2020). Dukungan sosial keluarga dan kecemasan dalam menghadapi dunia kerja pada mahasiswa semester akhir. *Jurnal Empati*, 8(4), 71-76.
- Rubiyanti, Y., Widyana, R. (2012). Pengaruh pelatihan pengungkapan diri terhadap peningkatan kemampuan komunikasi interpersonal karyawan. *Jurnal Psikologi*, 1(2), 1-16.
- Safirudin. (2016). Hubungan patron klien diantara masyarakat nelayan di Desa Kangkunawe Kecamatan Maginti Kabupaten Muna Barat Provinsi Sulawesi Tenggara. *Jurnal Holistik*, 9(17),1-20.
- Sancahya., Dkk. (2014). Hubungan antara dukungan sosial dengan self esteem pada remaja akhir di Kota Denpasar. *Jurnal Psikologi Udayana*, 1(3). 52-62.
- Sari, K. (2011). Konsep dukungan sosial. from <http://artidukungansosial.blogspot.com/>
- Setiawan, H I. (2015). The correlation between family's emotional support and the stress level of hospitalized patients at Interna Room Balung Regional Hospital Jember. *Artikel Jurnal*, 1(1), 1-10.
- Setyaningsih, F D., Dkk. (2011). hubungan antara dukungan emosional keluarga resiliensi dengan kecemasan menghadapi kemoterapi pada pasien kanker rsud dr moewardi surkarta. *Jurnal Wacana Psikologi*, 3(2), 60-85.
- Shafae, F. S., Dkk. (2018). Self-confidence and quality of life in women undergoing treatment for breast cancer. *Asian Pacific Journal Of Cancer Prevention*, 19(3), 733–740. <https://doi.org/10.22034/apjcp.2018.19.3.733>
- Siwi, L G., Dkk. (2021). Perasaan kesepian berhubungan dengan depresi kecemasan dan stres pada siswa SMA. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 11(4), 739-746.
- Smet, B. (1994). Psikologi kesehatan. Ahli bahasa: Bagus Wismanto. Jakarta: PT. Grasindo Persada.
- Suardana IK., DKK. (2015). Hubungan dukungan sosial keluarga dengan kualitas hidup pasien diabetes melitus tipe II di Puskesmas IV Denpasar Selatan. *Jurnal Skala Husada*, 12(1), 96-102.
- Sugiyono. (2015). Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D. Bandung: Alfabeta.
- Suhartoyo, Fitri M., Dkk. (2018). Hubungan antara dukungan sosial dengan kualitas hidup pada penduduk di Kelurahan Tumumpa Dua Kecamatan Tuminting Kota Manado. *Jurnal KESMAS*, 7(4).

- Suroso. (2014). Efikasi Diri, Dukungan sosial dan penyesuaian diri dalam belajar. *Jurnal psikologi indonesia*, 3(2), 183-194.
- suryani, O I., Gunawan, I M. (2018). Hubungan pemahaman diri dengan sikap percaya diri Pada siswa kelas VIII SMPN 7 Woja. *Jurnal Kependidikan*, 4(2), 188-191.
- Susmiati., Dkk. (2019). Perbandingan kualitas hidup berdasarkan status gizi pada remaja. *NERS: Jurnal Keperawatan*, 15(1),48-53.
- Sutikno, E. (2011). Hubungan antara fungsi keluarga dan kualitas hidup lansia. *Jurnal Kedokteran Indonesia*, 2(1).
- Theofilou. (2013). Quality of life definition and measurement: *Europes Journal of Psychology*, 9(1), 150-162.
- Trijayanti, Elizabet., & Muta'Ali, Luthfi. (2017). Kualitas hidup nelayan Desa Kemadang, Kecamatan Tanjungsari, Kabupaten Gunungkidul. *Jurnal Bumi Indonesia*, 6(1), 1-9.
- Tumanggor, R O. (2019). Analisa konseptual model spiritual well-being menurut Ellison dan Fisher. *Jurnal Muara Ilmu Sosial, Humaniora, dan Seni*, 3(1), 43-53.
- Utami, Ni Made S N. (2013). Hubungan antara dukungan sosial keluarga dengan penerimaan diri individu yang mengalami asma. *Jurnal Psikologi Udayana*, 1(1), 12-21.
- Wardhani, V. (2006). Gambaran kualitas hidup dewasa muda berstatus lajang melalui adaptasi instrumen WHOQOL-BREF dan SRPB. Depok: Universitas Indonesia.
- WHO. (1998). T he World Health Organization Quality of Life Assesment (WHOQOL): Development and General Psychometric Properties
- Wini, N., Dkk. (2020). Optimisme ditinjau dari penerimaan diri pada remaja di panti asuhan. *Jurnal Psikologi Proyeksi*, 15(1), 12-21.
- World Bank. (2002). Dying for change : poor people's experience of health and ill-health. Washington: World Bank, 2002
- World Health Organization. (2002). WHOQOL-HIV instrument : scoring and coding for the WHOQOL-HIV instruments : users manual, 2012 revision. World Health Organization. <https://apps.who.int/iris/handle/10665/77776>
- Yuliyani, R., Dkk. (2017). Peran efikasi diri (self efficacy) terhadap kemampuan pemecahan masalah matematika ditinjau dari kemampuan berpikir positif. *Unnes Journal of Mathematics Education*, 6(3), 366-374.
- Zainuddin., Dkk. (2015). Hubungan stres dengan kualitas hidup penderita diabetes mellitus tipe 2. *Jurnal Online Mahasiswa*, 2(1), 890-898.
- Zenger, M. (2010). The impact of optimism on anxiety, depression and quality of life in urogenital cancer patients. *Journal PsychoOncology*. 7(19), 879-886

Zimet, G. D., Dahlem, N. W., Zimet, S. G. & Farley, G. K. (1988). The multidimensional scale of perceived social support. *Journal of Personality Assessment*, 52(1) 30-41.