

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Penelitian “Dinamika Psikologis Pada Anak Retardasi Mental Ringan Dalam Ruang Lingkup Keluarga Disfungsional” bertujuan untuk memberikan gambaran mengenai segala permasalahan yang ada pada keluarga disfungsional yang mempunyai anak retardasi mental ringan. Berdasarkan pembahasan pada bab sebelumnya, dapat disimpulkan bahwa ada kesamaan faktor yang menjadi latar belakang permasalahan bagi ketiga partisipan yang berasal dari keluarga disfungsional yang mempunyai anak retardasi mental ringan yaitu: 1) Adanya Kemiskinan 2) Ketidakharmonisan hubungan 3) Kekerasan dalam rumah tangga 4) Riwayat kehamilan yang buruk 5) Kurangnya pengetahuan mengenai tumbuh kembang anak 6) Hambatan belajar 7) Hambatan perilaku.

Faktor-faktor tersebut membuat anak menjadi rentan khususnya keluarga yang mempunyai anak retardasi mental. Kondisi kekurangan fisik, psikologis, pendidikan, financial dan moral. Ketujuh faktor utama diatas menjadi penyebab dari terjadinya disfungsi keluarga yang menggambarkan kontradiksi terus menerus yang tidak terpecahkan.

B. SARAN

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan peneliti mengenai Dinamika Psikologis pada Anak Retardasi Mental dalam Ruang Lingkup

Keluarga Disfungsional, masih jauh dari kata sempurna, peneliti memberikan saran-saran sebagai berikut :

1. Bagi Partisipan, diharapkan orang tua mampu memberikan sikap yang sewajarnya pada anakretardasi mental meskipun kondisinya berbeda dengan anak lain. Sudah sepatutnya menjaga, mengasahi dan mendidik anak-anak dan memberikan yang terbaik apapun keadaannya. Partisipan lebih dapat menjaga agar anak-anak berkebutuhan khusus ini dapat tumbuh dan berkembang secara optimal di tengah keterbatasan yang di miliki.
2. Bagi peneliti selanjutnya harus bersinergi dengan lingkungan sekitar secara langsung terkait partisipan dan objek yang diteliti agar data yang diperoleh lebih detail dan tujuannya tersampaikan.