

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dalam penelitian ini, dapat diambil kesimpulan bahwa ada hubungan positif antara pengungkapan diri (*self-disclosure*) dengan kepuasan pernikahan pada istri yang tinggal bersama mertua. Istri yang tinggal bersama mertua memiliki kemampuan mengungkapkan pemikiran, harapan, perasaan positif atau negatif pada orang lain cenderung merasakan kepuasan pernikahan yang tinggi. Sebaliknya istri yang tinggal bersama mertua yang tidak memiliki kemampuan mengungkapkan pemikiran, harapan, perasaan positif atau negatif pada orang lain cenderung merasakan kepuasan pernikahan yang rendah.

B. Saran

Saran yang diberikan peneliti berdasarkan hasil penelitian dan kesimpulan yang didapatkan antara lain :

1. Bagi subjek penelitian

Bagi subjek penelitian dapat mempertimbangkan hasil penelitian untuk meningkatkan kepuasan pernikahan melalui pengungkapan diri dengan mengungkapkan pemikiran, harapan, perasaan positif atau negatif pada pasangan atau orang lain.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya bisa mengembangkan subjek peneliti yaitu istri yang tinggal bersama mertua dengan variabel lain, karena kontribusi

penelitian dengan variabel pengungkapan diri termasuk rendah sehingga perlu dilakukan penelitian dengan variabel lain dengan menggunakan pendekatan kuantitatif atau kualitatif.